



ACUVUE®

ACUVUE®, ACUVUE® 2, ACUVUE® 2 COLOURS™
ACUVUE® BIFOCAL













Pokyny pro uživatele
kontaktních čoček


Johnson & Johnson

CE
0086

Symbole na krabičkách

Na blístrech a krabičkách s kontaktními čočkami ACUVUE®, ACUVUE® 2, ACUVUE® 2 COLOURS™ a ACUVUE® BIFOCAL jsou znázorněny symboly, jejichž význam je uveden v následující tabulce.

SYMBOL	DEFINICE	SYMBOL	DEFINICE
	Viz informace na příbalovém letáku	 0086	Certifikát kvality EU
	Použit do: (je uvedeno datum expirace)	 	UV filtr
	Číslo výrobní šarže		Zaplaceny poplatky za zpracování odpadu
	Sterilizováno parou nebo suchým teplem		Zde odtrhněte fólii
DIA	Průměr		Omezení prodeje a objednávání na specialisty (značka platná pro USA)
BC	Rádus (zakřivení zadní plochy)		
D	Optická mohutnost v dioptriích		
CT	Středová tloušťka		

ACUVUE®			
	správná poloha		nesprávná poloha

ACUVUE® 2 & ACUVUE® BIFOCAL			
	správná poloha		nesprávná poloha

ACUVUE® 2 COLOURS™			
O-BLU	krycí modrá	O-HZL	krycí oříšková
O-GRY	krycí šedá	O-SPH	krycí safírová
O-GRN	krycí zelená	E-AQU	tónovací modrozelená
O-HNY	krycí medová	E-BLU	tónovací modrá
O-CHN	krycí kaštanová	E-GRN	tónovací zelená

Poznámka: Účinnost UV filtru v kontaktních čočkách při prevenci očních chorob nebyla zatím jednoznačně potvrzena.

Symboly na krabičkách	2
Obsah	3
Kontaktní čočky ACUVUE®	4
Kontaktní čočky ACUVUE® BIFOCAL	6
Upozornění	8
Balení kontaktních čoček a vyjmutí čočky z balení	9
Manipulace s čočkami před nasazením	10
Nasazení čočky	12
Centrování čočky	14
Vyjmutí čočky	16
Péče o čočky	18
Další důležité informace	19
Řešení problémů s kontaktními čočkami	21
Způsob nošení kontaktních čoček	22
Instrukce pro denní nošení kontaktních čoček	23
Instrukce pro prodloužené a flexibilní nošení kontaktních čoček	24
Instrukce pro korekci technikou „monovision“ a bifokální korekci	26
Informace o pacientovi	27

Kontaktní čočky ACUVUE®

Vítejte v rodině několika miliónů spokojených uživatelů kontaktních čoček typu ACUVUE® společnosti Johnson & Johnson, největšího světového výrobce kontaktních čoček.

Kontaktní čočky ACUVUE®, ACUVUE® 2, ACUVUE® 2 COLOURS™ a ACUVUE® BIFOCAL jsou měkké, tenké a ohebné. Jsou proto pohodlné od prvního nasazení a umožňují vysokou propustnost kyslíku pro maximálně zdravý způsob nošení. Současne poskytují ochranu proti UV záření díky zabudovanému UV filtru.*

Kontaktní čočky ACUVUE®, ACUVUE® 2 a ACUVUE® BIFOCAL jsou lehce zbarveny pro snadnější manipulaci. Kontaktní čočky ACUVUE®, ACUVUE® 2 a ACUVUE® BIFOCAL obsahují indikátor rub-lic pro snadné určení polohy čočky při nasazování.

Revoluční technologie umožňuje vyrábět špičkové kontaktní čočky ACUVUE®, ACUVUE® 2, ACUVUE® 2 COLOURS™ a ACUVUE® BIFOCAL za přijatelnou cenu, která dovolí tyto čočky vyměňovat jednou za týden až za čtrnáct dní. To znamená, že čočku zahodíte dříve, než se na ní mohou vytvořit usazeniny zhoršující kvalitu nošení těchto čoček. Tak si zachováte nepetržitý komfort, ostré vidění a dobrý zdravotní stav vašeho zraku.

Kontaktní čočky ACUVUE® jsou sférické čočky vynikající všemi výše uvedenými vlastnostmi. ACUVUE® 2 jsou druhou generací čoček, která přináší ještě vyšší pohodlí nošení a snadnější manipulaci. Oba uvedené typy obsahují indikátor rub-lic.

ACUVUE® 2 COLOURS™ jsou barevné kontaktní čočky vyráběné ve dvou typech. Tónovací barevné čočky jsou určeny ke zvýraznění barvy očí, krycí barevné čočky jsou určeny ke změně barvy očí.

Kontaktní čočky ACUVUE®, ACUVUE® 2, ACUVUE® 2 COLOURS™ a ACUVUE® BIFOCAL jsou určeny pro denní, prodloužené nebo flexibilní použití. Jejich ponechání přes noc vyžaduje speciální péči, není vhodné pro každého zájemce a je povoleno pouze se souhlasem očního odborníka. Při prodlouženém způsobu nošení je možno tyto čočky ponechat na očích maximálně po dobu šesti nocí, poté musí být vyhozeny a jednu noc musí být oči ponechány bez čoček.

*Varování: Kontaktní čočky s UV filtrem nejsou náhradou ochranných pomůcek proti UV záření ani slunečních brýlí s UV filtrem, protože nekryjí celý povrch oka. Uvedené pomůcky je nutno při nošení čoček dále používat podle pokynů.



Kontaktní čočky ACUVUE® BIFOCAL

Kontaktní čočky ACUVUE® BIFOCAL jsou určeny ke korekci presbyopie. Umožňují ostré vidění na dálku i do blízka ve všech směrech. Toto „osvobození směru pohledu“ je nadšeně přijímáno všemi lidmi, kteří začínají občas používat nebo již trvale používají brýle na čtení. Tyto čočky obsahují indikátor rub-líc.

Nositelé kontaktních čoček ACUVUE® BIFOCAL využívají stejných výhod jako ostatní nositelé kontaktních čoček značky ACUVUE®. Pocit pohodlí, vynikající vidění a zdravý způsob nošení je pro všechny tyto čočky společný. Proto si přečtěte všechny pokyny, které jsou pro kontaktní čočky značky ACUVUE® společné.

Kvalita vidění, dosažená díky mnohapatentovému bifokálnímu designu čoček, umožňuje provádění většiny běžných denních aktivit tak svobodně, jak toho nemohou nikdy dosáhnout nositelé bifokálních brýlí. Pro některé detailní činnosti je však nutné zvýšit intenzitu osvětlení nebo použít přídavné brýle.

U většiny nositelů dochází v přechodném adaptačním období k občasnému rozmazání vidění nebo ke kolísání jeho kvality. Dbejte pokynů kontaktologa, aby vaše adaptace čočkám ACUVUE® BIFOCAL byla úspěšná. Zvláště dbejte jeho rad o způsobu používání těchto čoček při řízení vozidla.



Poznámka:

Dlouhodobá expozice UV záření je jedním z rizikových faktorů šedého zákalu (katarakty). Velikost expozice závisí na mnoha okolnostech, jako jsou např. prostředí (zeměpisná poloha, geografie terénu, oblačnost) a osobní faktory (rozsah pobytu v exteriéru). Kontaktní čočky s UV filtrem pomáhají chránit oko proti škodlivému UV záření. Zatím však nebyly dokončeny studie, které by spolehlivě potvrdily, že nošení kontaktních čoček s UV filtrem snižuje riziko vzniku katarakty a dalších očních chorob.

Váš oční odborník vám může sdělit více aktuálních informací.

Co byste měli vědět o používání kontaktních čoček

Zásadní význam pro správné použití kontaktních čoček a prostředků určených k jejich ošetřování včetně pouzder na čočky má důsledné dodržování rad vašeho očního lékaře. Nesprávné použití kontaktních čoček nebo prostředků k jejich ošetřování může mít za následek vážné poškození očí. Ve vzácných případech se vyskytla oční onemocnění, včetně vředu rohovky, která mohou vést až ke ztrátě zraku. Na základě výzkumů byly zjištěny tyto poznatky:

- Celkový roční výskyt infekčních rohovkových vředů (ulcerativní keratitidy) u pacientů používajících měkké kontaktní čočky pouze ve dne se odhaduje na 4,1 na 10 000 uživatelů čoček, při prodlouženém způsobu nošení se riziko zvyšuje na 20,9 na 10 000 uživatelů.
- Nebezpečí keratitidy je 4krát až 5krát vyšší při prodlouženém nošení kontaktních čoček než při jejich používání pouze ve dne. Pokud ze srovnání vyloučíme případy, kdy pacienti používali čočky určené pro denní nošení i přes noc, a případy,

kdy byly čočky určeny k prodlouženému nošení používány pouze přes den, je riziko u prodlouženého nošení dokonce 10krát až 15krát vyšší než u denního nošení.

- Riziko v případě prodlouženého použití narůstá s počtem dní nepřetržitého nošení od prvního ponechání čoček přes noc.
- Celkové riziko keratitidy lze snížit správným dodržováním instrukcí pro běžnou péči o čočky včetně čištění pouzdra.
- Nebezpečí vzniku keratitidy u pacientů s kontaktními čočkami je přibližně 3krát až 8krát vyšší u kuřáků než u nekuřáků.
- Kontaktní čočky s UV filtrem nenahrazují sluneční brýle a další ochranné pomůcky, které je třeba dále používat.

Pokud zjistíte nepříjemný pocit v očích, nadměrné slzení, změny ve vidění, zarudnutí očí nebo jiné obtíže, OKAMŽITĚ čočky vyjměte a obraťte se na svého kontaktologa nebo očního lékaře. I v případě, že nemáte žádné potíže, musíte dodržovat pravidelný harmonogram kontrol.

Balení kontaktních čoček a vyjmutí čočky z balení

Balení čoček a kontrola celistvosti obalu

Kontaktní čočky ACUVUE® , ACUVUE® 2, ACUVUE® 2 COLOURS™ a ACUVUE® BIFOCAL jsou uloženy v blistrech, které jsou umístěny v krabičce. Blistry mohou být spojeny do pásu nebo uloženy jednotlivě. Originální balení otevřete odtržením chlopně přilepené na přední části krabičky. Po vyjmutí čočky zavřete krabičku přiklopením chlopně.

Čočky jsou uloženy odděleně ve sterilním roztoku v blistrech zatavených fólií, což umožňuje jednoduchou kontrolu neporušenosti balení.

NIKDY NEPOUŽÍVEJTE čočky z poškozených nebo dříve otevřených blistrů.

Každý blister je označen dioptrickou hodnotou. Ta nemusí být u obou očí shodná. Proto je důležité, aby Vám kontaktolog jasně sdělil, které čočky jsou určeny pro pravé a které pro levé oko. Podle toho si označte i krabičky s čočkami.

Při otvírání blistrů s jednotlivými čočkami postupujte následujícím způsobem.

1. Oddělte z pásu blister (pokud jsou blistry do pásu spojeny) s jednou čočkou. Neporušte přitom fólii blistrů s dalšími čočkami.

2. Zatřeptejete blistrem, aby se čočka dostala do roztoku (odlepila od stěny). Vzhledem k tomu, že čočka i obal jsou průhledné pouze částečně, nemusí být čočka vždy okamžitě vidět.

3. Opatrně odtrhněte krycí fólii, tím otevřete vaničku s čočkou uloženou v roztoku. Držte vaničku vodorovně, aby se roztok nevylihl. Někdy se může čočka při otvírání přilepit na vnitřní stranu fólie nebo na samotnou vaničku z umělé hmoty. To však neovlivní sterilitu čočky a použití čočky je absolutně bezpečné. Čočku opatrně odlepte a zkontrolujte podle instrukcí o manipulaci.

4. Manipulujte s čočkou opatrně, dotýkejte se jí pouze konečky prstů. Nedotýkejte se kontaktní čočky nehty, tak může snadno dojít k jejímu poškození. Je vhodné udržovat nehty krátké a hladké.

5. Položte na čočku prst a posunujte ji směrem k okraji, až mimo vaničku. K vyjmutí čočky z blistru nepoužívejte pinzetu ani žádnou jinou pomůcku.

Manipulace s čočkami před nasazením

Při manipulaci s čočkami začněte vždy čočkou určenou pro pravé oko. Když si na tento postup zvyknete, budete mít větší jistotu, že umístíte správnou čočku na správné oko.

Před nasazením vždy zkontrolujte, jestli je čočka čistá a neporušená, pokud je porušená, použijte novou.

Rada pro snadnou manipulaci

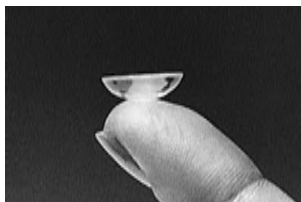
Manipulace s čočkami ACUVUE® je snadnější, necháte-li je lehce oschnout: Položte čočku na suchý prst a ponechte ji v klidu po dobu 5 až 10 vteřin. Čočka potom lépe drží tvar a snáze se pozná, zda není „naruby“.

Poznámka: Pokud si potřebujete před nasazením čočku zvlhčit, použijte pouze sterilní roztok, který je k tomu určen a doporučen vašim kontaktologem. Nikdy nepoužívejte vodu z vodovodu.

Zkontrolujte, zda čočka není obrácena vnitřní stranou ven (ACUVUE® 2 COLOURS™)

Zda čočka není obrácena vnitřní stranou ven, tzn. zda není „naruby“, zjistíte u čoček ACUVUE® 2 COLOURS™ tak, že si pečlivě prohlédnete její profil. Položte čočku na špičku ukazováčku a zjistíte, zda má správný tvar kalíšku (obr. A), nebo nesprávný tvar mělké misky (obr. B).

A (správná poloha)



ACUVUE® 2 COLOURS™

B (nesprávná poloha)



Jiným testem je lehké zmáčknutí čočky mezi ukazováčkem a palcem. Při správné poloze čočky se její okraje ohnou dovnitř. Je-li čočka obrácena ven vnitřní stranou, její okraje se při tlaku mírně ohnou ven.

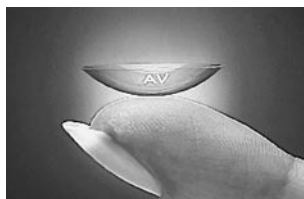
Použití indikátoru rub-lic (ACUVUE[®], ACUVUE[®] 2 a ACUVUE[®] BIFOCAL)

Položte čočku na špičku ukazováku a dejte ji lehce nad úroveň očí tak, abyste se dívali na čočku z vnější strany.

Pokud vidíte na čočce značku „AV“ (u ACUVUE[®]), resp. „123“ (u ACUVUE[®] 2 a ACUVUE[®] BIFOCAL) je čočka obrácená správně a můžete ji nasadit na oko (obrázky A).

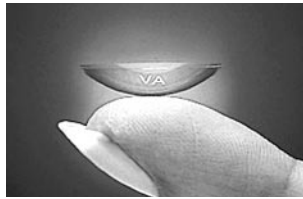
Pokud však čtete VA, resp. vidíte 123 obráceně, je čočka obrácena „naruby“ (obrázky B) vnitřní stranou ven.

A (správná poloha)

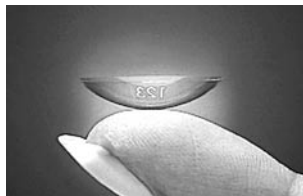


ACUVUE[®]

B (nesprávná poloha)



ACUVUE[®] 2, ACUVUE[®] BIFOCAL



Nasazení čočky

Prvním a nejdůležitějším předpokladem správného zacházení s kontaktními čočkami je čistota. Před každou manipulací s čočkami si vždy důkladně umyjte ruce jemným mýdlem, opláchněte je a osušte ručníkem, který nepouští chlupy. Je to důležité pro zabránění kontaminaci povrchu čoček cizími látkami. Nepoužívejte mýdla s přísadou krému, pleťové vody nebo deodorantu. Manipulace s čočkami a jejich nasazování musí probíhat pouze v čistém prostředí.

Aplikovat make-up je vhodné až po nasazení čoček.

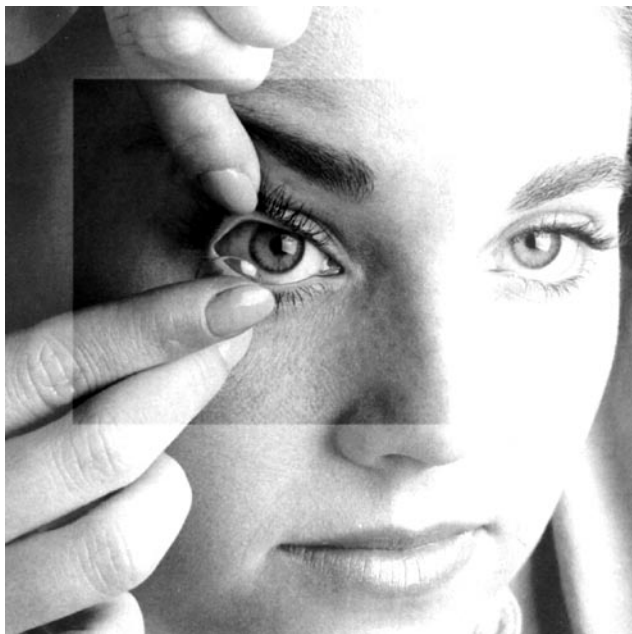
Zvykněte si provádět správný hygienický postup každý den, abyste ho začali vykonávat automaticky.

Pamatujte na to, že při nasazování byste měli vždy začínat pravým okem.

Poté, co čočku zkontrolujete a zjistíte, že je obrácena správnou stranou ven, postupujte takto:

1. Položte čočku na špičku ukazováku. Prostředník téže ruky položte těsně pod spodní řasu a odtáhněte spodní víčko.
2. Ukazovákem nebo prostředníkem druhé ruky zvedněte horní víčko. Přiložte čočku na oko.
3. Jemně uvolněte víčka a mrkněte. Čočka se sama vycentruje.
4. Stejným postupem nasad'te čočku na druhé oko.

Existují ještě další postupy nasazování čoček. Pokud Vám uvedená metoda nevyhovuje, poraďte se se svým kontaktologem.



Poznámka

Pokud je nutné čočku před nasazením nejprve opláchnout, použijte pouze čerstvý sterilní roztok, který je k oplachování určen. Nikdy nepoužívejte obyčejnou nebo destilovanou vodu.

Čočka se při nasazení většinou „usadí“ na oku sama a běžně se nestává, že by se vycentrovaná čočka samovolně při nošení posunula na bělmo oka. Může se to však přihodit, pokud nepostupujete při nasazování a snímání čoček správně. Pokud se to stane, lze čočku znovu umístit do středu těmito způsoby:

1. Zavřete oči a jemným masírováním víčka posuňte čočku na správné místo.

nebo

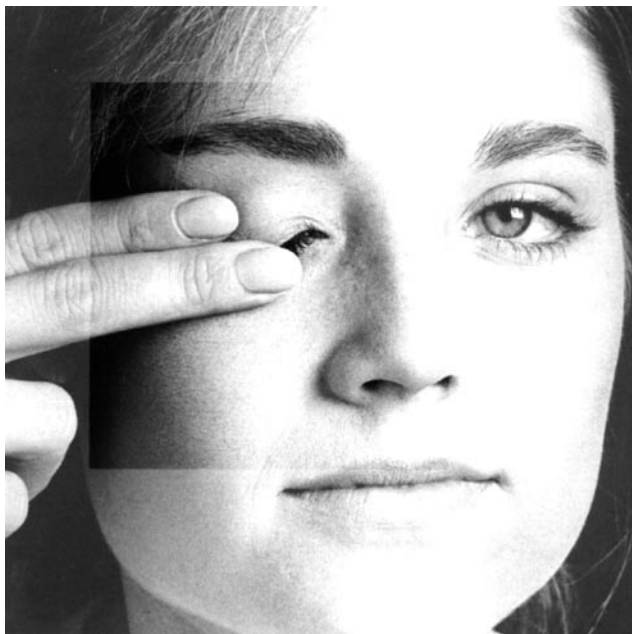
2. Nechte oko otevřené a tlakem prstů na kraje horního a dolního víčka jemně posuňte čočku na střed oka.

Pokud máte po nasazení čočky rozmazané vidění, mohou být příčiny následující:

- Čočka není na oku centrována. V tom případě postupujte podle výše uvedených postupů.
- Pokud je čočka centrována, sejměte ji a zkontrolujte
 - zda na ní nejsou usazeniny např. z kosmetických přípravků,
 - zda jste nenasadili čočku na nesprávné oko,
 - zda čočka není naruby, což může také snížit pocit pohodlí.

Jak postupovat při adhezi („přilepení“) čočky

Pro případ, že se čočka „přilepí“ na oko (přestane se pohybovat), je vhodné do oka nakapat několik kapek doporučeného zvlhčujícího roztoku, vyčkat, až se čočka stane volně pohyblivou a poté ji sejmout. Pokud adheze čočky přetrvává i po několika minutách, je nutné ihned vyhledat svého kontaktologa nebo očního lékaře.



Poznámka

Vzhledem k anatomii oka se čočka nemůže dostat za oko.

Vyjmutí čočky

Před vyjmutím čoček si důkladně umyjte a opláchněte ruce.

Upozornění:

Dříve než začnete s vyjímáním čoček, vždy se ujistěte, že je čočka na rohovce. Zjistíte to tak, že si zakryjete druhé oko. Je-li vidění neostře, čočka je buď na bělmu, nebo není na oku vůbec.

Polohu čočky zjistíte, když prozkoumáte horní část oka tak, že odtáhnete horní víčko a díváte se dolů do zrcátka. Spodní část oka prozkoumáte tak, že odtáhnete spodní víčko.

Existují dvě doporučené metody vyjímání čoček: zmáčknutím anebo pomocí ukazováku a palce. Váš kontaktolog by vám měl doporučit, která je pro vás vhodnější.

Vyjmutí zmáčknutím

1. Při pohledu nahoru posuňte ukazovákem čočku do spodní části oka.
2. Jemně zmáčkněte čočku palcem a ukazovákem.
3. Čočku vyjměte.

Vyjmutí pomocí ukazováku a palce

1. Dejte si pod oko ruku nebo ručník, abyste čočku zachytili.
2. Položte ukazovák na střed horního víčka a palec na střed spodního víčka.
3. Jemně stiskněte a mrkněte. Čočka by měla spadnout na ruku nebo ručník.

Poznámka

Čočka může buď vypadnout, nebo zůstat na očním víčku či palci.



Poznámka

Zmáčknutí čočky palcem a ukazovákem není nebezpečné za předpokladu, že se nehty nedotknou oka nebo čočky. Někteří lidé používají při vyjmutí čočky pohled do zrcátka.

Péče o čočky

Pokaždé, když chcete opět aplikovat vyjmuté čočky, musí být ČISTÉ a DEZINFIKOVANÉ. Pouze čistou čočku lze nasadit na oko.

Váš kontaktolog vám doporučí vhodný způsob péče o čočky a poradí vám, jak jej provádět. Následující instrukce jsou důležité při všech způsobech péče o čočky.

1. Před manipulací s čočkami si vždy umyjte a opláchněte ruce.
2. Očistěte čočky promnutím a propláchnutím ve sterilním roztoku. Tento krok zlepší účinnost dezinfekce a je důležitý pro zvýšení bezpečnosti používání čoček.
3. Pokaždé, když čočku vyjmete, JE NUTNÁ DEZINFEKCE.

- NIKDY neuchovávejte čočky pouze ve fyziologickém roztoku. Fyziologický roztok neochrání čočky před kontaminací a může způsobit zanesení infekce do oka.

- Používejte pouze sterilní čistící, dezinfekční a oplachovací roztoky, které jsou určeny pro MĚKKÉ kontaktní čočky.

- NIKDY nepoužívejte běžné roztoky pro tvrdé čočky, pokud nejsou určeny také k použití pro měkké čočky.

- NIKDY opakovaně nepoužívejte roztok v pouzdru na čočky.

- NIKDY nepoužívejte roztoky s prošlou záruční lhůtou.

- Po uplynutí doporučené doby nošení ACUVUE®, ACUVUE® 2, ACUVUE® 2 COLOURS™ a ACUVUE® BIFOCAL musí být čočky vyhozeny.

- Pro kontaktní čočky ACUVUE®, ACUVUE® 2, ACUVUE® 2 COLOURS™ a ACUVUE® BIFOCAL se nedoporučuje tepelný způsob dezinfekce.

- Pro zvlhčení čoček nepoužívejte sliny, vodu z vodovodu, doma vyrobený fyziologický roztok či jiné roztoky než ty, které jsou pro tento účel doporučeny.

- Chraňte POUZDRO NA ČOČKY před znečištěním infekčními zárodky: vypláchněte pouzdro každý den čerstvým sterilním roztokem určeným k oplachování a nechte je oschnout na vzduchu.

- Pouzdro na čočky je nutné měnit MINIMÁLNĚ jednou za tři měsíce.

Další důležité informace

- Před opuštěním aplikačního střediska si musíte být jisti, že jste schopni si čočky vyjmout z očí.
- Mějte vždy po ruce náhradní čočky.
- V zájmu dlouhodobého bezpečného používání čoček jsou důležité pravidelné prohlídky.
- Vždy dodržujte pokyny vašeho kontaktologa a ty, které jsou obsaženy v této příručce.
- Pokud se na čočku dostane prach, cizí tělísko nebo jiná nečistota, okamžitě čočku vyjměte, abyste zabránili vážnému poškození oka.
- Při používání čoček se vyhybejte aerosolovým výrobkům, např. laku na vlasy. Pokud je použijete, mějte oči zavřené, dokud se rozprašovaná látka neusadí.
- K podráždění oka může dojít, pokud se čočka dostane do kontaktu s kosmetikou, plešovou vodou, mýdlem, krémem či deodoranty nebo je-li čočka znečištěna jinými látkami.
- Před nasazováním čoček nepoužívejte kosmetiku s olejovým základem, krémy ani mýdla obsahující krémy. Make-up je vhodnější aplikovat po nasazení čoček. Z hlediska možného poškození čoček je vhodnější kosmetika na vodní než na olejové bázi.
- Vyměňte vždy čočku, která je vyschlá nebo poškozená.
- Zeptejte se svého kontaktologa na použití kontaktních čoček při plavání a při dalších vodních sportech. Kontakt čoček s vodou při plavání nebo při pobytu v páře může zvyšovat riziko mikrobiální infekce.
- Před použitím jakýchkoli očních léků se vždy poraďte se svým lékařem.
- Pokud máte po ránu nebo během dne pocit suchých očí, můžete pro větší pohodlí použít zvlhčující kapky. Používejte však pouze zvlhčující kapky určené ke kapání do oka s měkkými kontaktními čočkami a doporučené vaším kontaktologem. Nikdy pro zvlhčování nepoužívejte sliny, běžnou nebo destilovanou vodu.
- Informujte svého zaměstnavatele o tom, že nosíte kontaktní čočky, protože některá povolání mohou vyžadovat ochranné oční pomůcky, případně není vhodné při jejich výkonu kontaktní čočky používat.

- Určité léky, jako např. antihistaminika, léky snižující překrvení, diuretika, svalová relaxancia, léky na uklidnění a proti nevolnosti, mohou působit suchost očí, zvýšenou citlivost na čočky nebo neostře vidění. Podle závažnosti může tento stav vyžadovat použití zvlhčujících očních kapek určených pro měkké kontaktní čočky nebo vysazení kontaktních čoček po dobu, kdy tyto léky používáte. Proto byste měli vždy informovat vašeho kontaktologa o lécích, které užíváte, a lékaře o tom, že používáte kontaktní čočky.

- Perorální antikoncepční prostředky mohou vyvolat změny ve vidění a ve snášenlivosti kontaktních čoček. Zjistíte-li tyto změny, obraťte se na svého lékaře.

- Pokud se vám do oka dostanou chemikálie, okamžitě je vypláchněte vodou a vyhledejte odbornou lékařskou pomoc.

Řešení problémů s kontaktními čočkami

Aspoň jednou denně proveďte jednoduchý test.

Položte si tyto tři otázky:

- „Cítím se dobře s čočkami na očích?“
- „Vypadají moje oči normálně?“
- „Vidím dobře?“

Pokud na základě tohoto testu zjistíte jakékoli problémy, **OKAMŽITĚ ČOČKY VYJMĚTE A OBRAŤTE SE NA SVÉHO KONTAKTOLOGA NEBO OČNÍHO LÉKÁŘE.**

Vyjměte čočky vždy, když se setkáte s těmito problémy:

- Pocity pálení, řezání a píchání v očích.
- Pocit nadměrného sucha při prodlouženém nebo příliš dlouhém nošení.
- Pocit cizího tělíska v oku.
- Nadměrné slzení, neobvyklá sekrece a zčervenání očí.
- Mlhavé vidění, barevné kruhy kolem světel.
- Nižší pocit pohodlí než při prvním nasazení.

Pokud potíže po sejmutí čoček odezní, pečlivě čočky zkontrolujte a pokud jsou poškozeny nebo znečištěny, zahodte je a nasadte nové. Pokud problémy přetrvávají, čočky sejměte a vyhledejte svého očního odborníka.

Výše uvedené příznaky mohou souviset s vážnými komplikacemi (např. se záněty rohovky).

Včasná diagnóza a léčba je nezbytná pro zachování dobrého zraku.

Obtíže jsou varovným znamením.
POKUD MÁTE POCHYBNOSTI, ČOČKY VYJMĚTE.

Způsob nošení kontaktních čoček

Kontaktní čočky ACUVUE[®], ACUVUE[®] 2, ACUVUE[®] 2 COLOURS[™] a ACUVUE[®] BIFOCAL jsou natolik propustné pro kyslík, že jsou schváleny k dennímu i prodlouženému nošení. Denní nošení je základním způsobem používání, jiný způsob musí být schválen kontaktologem.

Při denním nošení jsou čočky před usnutím vždy vyjmuty. Po každém vyjmutí následuje vyčištění a dezinfekce podle doporučených postupů. Při denním nošení jsou čočky ACUVUE[®], ACUVUE[®] 2, ACUVUE[®] 2 COLOURS[™] a ACUVUE[®] BIFOCAL určeny k vyhození a výměně za nový pár nejpozději po dvou týdnech. Na doporučení kontaktologa může být interval mezi výměnami čoček zkrácen.

Při prodlouženém nošení uživatel spí s nasazenými kontaktními čočkami. V tomto případě jsou čočky ACUVUE[®], ACUVUE[®] 2, ACUVUE[®] 2 COLOURS[™] a ACUVUE[®] BIFOCAL určeny k výměně nejpozději po sedmi dnech a šesti nocích. Vždy minimálně jednu noc je nutné ponechat oči bez nasazených čoček.

Při flexibilním způsobu uživatel v čočkách občas

přespává. Maximální frekvenci přespávání s nasazenými čočkami určuje kontaktolog. Při flexibilním nošení jsou kontaktní čočky ACUVUE[®], ACUVUE[®] 2, ACUVUE[®] 2 COLOURS[™] a ACUVUE[®] vyměňovány nejpozději po dvou týdnech.

Prodloužené a flexibilní nošení je vhodné pouze pro některé zájemce a nosit kontaktní čočky těmito způsoby lze pouze po schválení kontaktologem.

Instrukce pro denní nošení kontaktních čoček

Kontaktní čočky ACUVUE® , ACUVUE® 2, ACUVUE® 2 COLOURS™ a ACUVUE® BIFOCAL byly vyvinuty tak, aby zajišťovaly hygienické, pohodlné a bezpečné nošení. Jako u všech typů kontaktních čoček existují i zde základní pravidla, která musí být dodržována pro ochranu a bezpečnou korekci vašeho zraku.

- Pro bezpečnost použití čoček tímto způsobem má zásadní význam dodržování maximální hygieny.
- Vyjměte čočky každý večer, nikdy nespěte s nasazenými čočkami.
- Nikdy nepoužívejte čočky po dobu delší, než jakou určuje cyklus výměn doporučený vašim kontaktologem. V případě denního použití to jsou maximálně 2 týdny.
- Je-li někdy nutné čočku vyjmout a znovu nasadit, musí být ČISTÁ a DEZINFIKOVANÁ.
- Na oko je možno nasadit pouze čistou čočku.

- Nikdy opakovaně nepoužívejte roztok v pouzdru na čočky. Pokaždé, když čočky vyjmete, použijte čerstvý roztok.

- Pravidelné kontroly mají ZÁSADNÍ význam pro zajištění maximálních možností dokonalé korekce vašeho zraku a bezpečnosti kontaktních čoček a vašich očí.

- V případě zarudnutí nebo podráždění oka nebo v případě rozmazaného vidění OKAMŽITĚ čočky vyjmete a obraťte se na svého kontaktologa nebo očního lékaře.

- Mějte vždy po ruce brýle, abyste nebyli v pokušení mít čočky na očích v době, kdy by měly být vyjmuté.

I když při korekci vašeho zraku dáváte přednost kontaktním čočkám, jsou brýle nezbytným rezervním doplňkem.

Aplikace kontaktních čoček ACUVUE® , ACUVUE® 2, ACUVUE® 2 COLOURS™ a ACUVUE® BIFOCAL má nesporné výhody ve srovnání s použitím brýlí či jiných typů čoček. V zájmu jejich maximální účinnosti je nezbytné, abyste dodržovali všechny rady a instrukce obsažené v této příručce.

Instrukce pro prodloužené a flexibilní nošení kontaktních čoček

Kontaktní čočky ACUVUE®, ACUVUE® 2, ACUVUE® 2 COLOURS™ a ACUVUE® BIFOCAL byly vyvinuty tak, aby zajišťovaly hygienické, pohodlné a bezpečné nošení. Jako u všech typů kontaktních čoček existují i zde základní pravidla, která musí být dodržována pro ochranu a bezpečnou korekci vašeho zraku.

Prodloužené nošení

spočívá v ponechání kontaktních čoček přes noc při spánku a vyžaduje zvláštní péči:

- Pro bezpečnost tohoto způsobu použití čoček má zásadní význam dodržování maximální hygieny.
- Nikdy nepoužívejte čočky nepřetržitě déle než 6 nocí za sebou. Mezi jednotlivými výměnami čoček je nutné alespoň na jednu noc čočky vysadit.
- Nikdy nepoužívejte čočky po dobu delší, než je cyklus výměn doporučený vašim kontaktoletem. V případě prodlouženého nošení je maximum jeden týden.
- Pravidelné kontroly mají ZÁSADNÍ význam pro zajištění maximálních možností korekce a bezpečnosti kontaktních čoček i vašich očí.

- V případě zarudnutí nebo podráždění oka nebo rozmazaného vidění OKAMŽITĚ čočky vyjměte a obraťte se na svého kontaktoleka nebo očního lékaře.

- Mějte vždy po ruce brýle, abyste nebyli v pokušení mít čočky na očích v době, kdy by měly být vyjmuté.

I když při korekci vašeho zraku dáváte přednost kontaktním čočkám, jsou brýle nezbytným rezervním doplňkem.

- Je-li někdy nutné čočku vyjmout a znovu nasadit, musí být ČISTÁ a DEZINFIKOVANÁ.

Flexibilní použití

spočívá v PŘÍLEŽITOSTNÉM ponechání kontaktních čoček přes noc. Dbejte přitom na tyto zásady:

- Je nutné dodržovat všechny zmíněné instrukce pro prodloužené nošení.
- Mějte na paměti, že flexibilní použití znamená pouze PŘÍLEŽITOSTNÉ ponechání čoček přes noc.
- Při každém vyjmutí čočky má ZÁSADNÍ význam VYČIŠTĚNÍ a DEZINFEKCE.

- Na oko je možno nasadit pouze čistou čočku.
- Nikdy opakovaně nepoužívejte roztok v pouzdru na čočky. Pokaždé, když čočky vyjmete, použijte čerstvý roztok.

Instrukce pro korekci technikou „monovision“ a bifokální korekci

Korekce bifokálními čočkami a technikou „monovision“ se používá ke korekci presbyopie (neschopnost oka se zaostřit na různé vzdálenosti, narůstající s věkem). Při korekci bifokálními čočkami ACUVUE® BIFOCAL je na každém oku nasazena kontaktní čočka, která pomocí koncentricky uspořádaných zón s různou optickou mohutností vytváří na oku zároveň ostrý obraz pro pohled do blízka i do dálky.

Při „monovision“ je jedno oko korigováno na dálku a druhé na blízko. Mohou být použity ACUVUE®, ACUVUE® 2 i ACUVUE® 2 COLOURS™.

Podrobnosti o možnostech korekce presbyopie a o tom, zda jste právě vy vhodným kandidátem, se dozvíte od svého kontaktologa.

- Rozhodnutí o aplikaci bifokálních kontaktních čoček nebo kontaktních čoček technikou „monovision“ je možné pouze po konzultaci s kontaktologem a po jeho doporučení.
- Při korekci technikou „monovision“ může být snížena zraková ostrost a narušeno vnímání prostoru, což může působit některým pacientům subjektivní potíže.

- Korekci technikou „monovision“ nelze použít při pracovních činnostech se zvýšenými nároky na zrakové funkce.

- V průběhu adaptace, jejíž délka je individuální, může docházet k rozmazanému vidění a dalším subjektivním potížím. V této době se doporučuje používání „monovision“ pouze ve známém prostředí a nedoporučuje se řízení automobilu.

- U části pacientů mohou i po adaptaci přetrvávat potíže při zhoršeném osvětlení, při jízdě autem za šera atd. V těchto případech se doporučuje doplňková brýlová korekce.

Informace o pacientovi

Aplikované čočky (typ):

Optická mohutnost (v dioptriích) a zakřivení (v milimetrech), event. barva:

OP:

OL:

Dodržujte rady vašeho kontaktologa a instrukce uvedené v této příručce.

Předepsaná frekvence výměn:

Předepsaný způsob nošení
(denní, prodloužené, flexibilní):

Pozn.: Kontaktní čočky ACUVUE®, ACUVUE® 2, ACUVUE® 2 COLOURS™ a ACUVUE® BIFOCAL lze používat buď ve dne, přičemž večer je nutné je vždy vyjmout (denní nošení), nebo je lze používat přes den i přes noc (prodloužené nošení). Prodloužené nošení není vhodné pro každého zájemce a lze je aplikovat pouze se souhlasem vašeho kontaktologa. V rámci flexibilního nošení lze čočky příležitostně ponechat i přes noc, avšak opět pouze se souhlasem kontaktologa.

Frekvence výměny čoček závisí na způsobu použití:

- Při denním a flexibilním nošení by měly být čočky vyměněny alespoň jednou za dva týdny.
- Při prodlouženém nošení je nutné výměnu provádět minimálně jednou týdně.

S případnými dotazy nebo problémy se obraťte na vašeho kontaktologa, jehož adresa je uvedena v rámečku na zadní straně obálky.

Rozpis kontrol

1.

2.

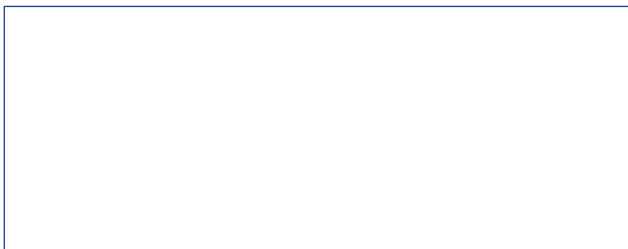
3.

4.

5.

6.

Váš kontaktolog:



Pravidelné kontroly přispívají k bezpečnému používání kontaktních čoček.

Johnson & Johnson
Vision Care

Johnson & Johnson, s. r. o.
Karla Engliše 3201/6, 150 00 Praha 5, Česká republika

www.acuvue.cz

ACUVUE®, ACUVUE® 2, ACUVUE® 2 COLOURS™ a ACUVUE® BIFOCAL jsou registrované ochranné známky JANSSEN PHARMACEUTICA N. V.
Datum revize textu: říjen 2006