

ACUVUE®  
OASYS™ BRAND CONTACT LENSES  
with HYDRACLEAR™ Plus

ACUVUE®  
OASYS™ BRAND CONTACT LENSES  
for ASTIGMATISM  
with HYDRACLEAR™ Plus

Pokyny pro denní  
a prodloužené nošení














Příručka pro uživatele kontaktních čoček

Johnson & Johnson

CE  
0086

## Symbole na krabičkách

Na blistrech a krabičkách s kontaktními čočkami značky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ a ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™ Plus s UV filtrem jsou znázorněny symboly, jejichž význam je uveden v následující tabulce.

Symbol	Definice	Symbol	Definice
	Viz informace na příbalovém letáku		Zaplaceny poplatky za zpracování odpadu
	Použit do: (je uvedeno datum expirace)		Omezení prodeje a objednávání na oční specialisty (značka platná pro USA)
	Číslo výrobní šarže		
	Sterilizováno parou nebo suchým teplem	<b>ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® Plus</b>	
DIA	Půměr		Indikátor rub-lic: správná poloha
BC	Rádus (zakřivení zadní plochy)		Indikátor rub-lic: nesprávná poloha
D	Optická mohutnost v dioptriích	<b>ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® Plus</b>	
	Certifikát kvality EU	CYL	Hodnota cylindru
	UV filtr	AXIS	Osa
	Zde odtrhněte fólii		

## Obsah

Symbole na krabičkách	2
Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus	4
Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™ Plus	5
Upozornění	7
Hygienické postupy	8
Balení kontaktních čoček	10
Manipulace s čočkami před nasazením	11
Nasazení čočky na oko	12
Jak postupovat při adhezi („přilepení“) čočky	15
Vyjmutí čočky	16
Péče o čočky	18
Péče o pouzdra na čočky	19
Instrukce pro korekci technikou monovision	20
Kontrola pro bezpečné nošení	22
Další důležité informace	23
Souhrn	25
Nepříznivé reakce	26
Informace o aplikovaných čočkách	27

## Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus

### **Bezpečné, pohodlné, příjemné**

Blahopřejeme vám k výběru kontaktních čoček ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus společnosti Johnson & Johnson, největšího světového výrobce kontaktních čoček.

Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus jsou měkké, tenké a ohebné. Jsou proto pohodlné od prvního nasazení a umožňují vysokou propustnost kyslíku pro maximálně zdravý způsob nošení. Současně poskytují ochranu proti UV záření.\*

Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus jsou lehce zabarveny a obsahují indikátor rub-líc pro snadnější manipulaci.

Revoluční technologie umožňuje vyrábět špičkové kontaktní čočky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus za přijatelnou cenu, která dovolí tyto čočky pravidelně vyměňovat. To znamená, že čočku zahodíte dříve, než se na ní mohou vytvořit usazeniny zhoršující kvalitu nošení těchto čoček. Tak si zachováte každodenní a celodenní pocit pohodlí, ostré vidění a dobrý zdravotní stav vašeho zraku. Výrobní proces zaručuje stále stejné kontaktní čočky, jednu jako druhou, takže získáváte stále stejně kvalitní vidění a pocit pohodlí.

Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus jsou, stejně jako všechny jiné kontaktní čočky, zdravotnickým prostředkem. Pravidelná péče a kontroly u vašeho kontaktologa jsou bezpodmínečné pro zachování zdravého stavu vašich očí.

## Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™ Plus

### **Bezpečné, pohodlné, příjemné**

Blahopřejeme vám k výběru kontaktních čoček ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™ Plus společnosti Johnson & Johnson. Jedná se o nové kontaktní čočky, jejichž cílem je splnit všechny požadavky lidí s astigmatismem.

Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™ Plus jsou měkké, tenké a ohebné. Jsou proto pohodlné od prvního nasazení. Umožňují vysokou propustnost kyslíku pro maximálně zdravý způsob používání. Současně poskytují ochranu proti UV záření.\*

Když uplyne plánovaná doba nošení, kontaktní čočky prostě vyhodíte a nahradíte novým sterilním párem. Při pravidelné výměně kontaktních čoček ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™ Plus je malá pravděpodobnost vzniku usazenin, které u tradičních čoček ovlivňují vidění a působí podráždění a nepohodlí. Vyhozením čoček se zbavíte usazenin, které jsou příčinou problémů. Výrobní proces zaručuje stále stejné kontaktní čočky, jednu jako druhou, takže získáváte stále stejně kvalitní vidění a pocit pohodlí.

Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™ Plus jsou, stejně jako všechny jiné kontaktní čočky, zdravotnickým prostředkem. Pravidelná péče a kontroly u vašeho kontaktologa jsou bezpodmínečné pro zachování zdravého stavu vašich očí.

**Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus a ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™ Plus jsou určeny pro denní nebo prodloužené nošení podle doporučení vašeho kontaktologa. Při vyjmutí pokaždé čočky vyčistěte, opláchněte a dezinfikujte vždy pouze pomocí chemických dezinfekčních systémů.**

**Vždy dodržujte režim nošení a výměn doporučený vašim očním odborníkem.**



Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus a ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™ Plus pomáhají chránit před dopadem škodlivého UV záření na rohovku a do oka.\*

\*Varování: Kontaktní čočky s UV filtrem nejsou náhradou ochranných pomůcek proti UV záření ani slunečních brýlí s UV filtrem, protože nekryjí celý povrch oka. Uvedené pomůcky je nutno při nošení čoček dále používat podle pokynů.

#### **Poznámka:**

Dlouhodobá expozice UV záření je jedním z rizikových faktorů šedého zákalu (katarakty). Velikost expozice závisí na mnoha okolnostech, jako jsou např. prostředí (zeměpisná poloha, geografie terénu, oblačnost) a osobní faktory (rozsah pobytu v exteriéru). Kontaktní čočky s UV filtrem pomáhají chránit oko proti škodlivému UV záření. Zatím však nebyly dokončeny studie, které by spolehlivě potvrdily, že nošení kontaktních čoček s UV filtrem snižuje riziko vzniku katarakty a dalších očních chorob.

Váš oční odborník vám může sdělit více aktuálních informací.

## Upozornění

### **Co byste měli vědět o používání kontaktních čoček**

Zásadní význam pro správné použití kontaktních čoček a prostředků určených k jejich ošetřování včetně pouzder na čočky má důsledné dodržování pokynů vašeho kontaktologa. Nesprávné použití kontaktních čoček nebo prostředků k jejich ošetřování může mít za následek vážné poškození očí.

Ve vzácných případech se vyskytla oční onemocnění, včetně vředu rohovky, která mohou vést až ke ztrátě zraku. Na základě výzkumu<sup>1</sup> byly zjištěny tyto poznatky:

Celkový roční výskyt infekčních rohovkových vředů (ulcerativní keratitidy) u pacientů používajících měkké kontaktní čočky pouze ve dne se odhaduje na 4,1 na 10 000 uživatelů čoček, při prodlouženém způsobu nošení se riziko zvyšuje na 20,9 na 10 000 uživatelů.

Nebezpečí keratitidy je 4krát až 5krát vyšší při prodlouženém nošení kontaktních čoček než při jejich používání pouze ve dne.

Pokud ze srovnání vyloučíme případy, kdy pacienti používali čočky určené pro denní nošení i přes noc, a případy, kdy byly čočky určené k prodlouženému nošení používány pouze přes den, je riziko u prodlouženého nošení dokonce 10krát až 15krát vyšší než u denního nošení.

Riziko v případě prodlouženého použití narůstá s počtem dní nepřetržitého nošení od prvního ponechání čoček přes noc.

Nebezpečí vzniku keratitidy u pacientů s kontaktními čočkami je přibližně 3krát až 8krát vyšší u kuřáků než u nekuřáků.

Celkové riziko keratitidy lze snížit správným dodržováním instrukcí pro běžnou péči o čočky včetně čištění pouzdra.

<sup>1</sup>New England Journal of Medicine, September 21, 1989

# Hygienické postupy

## Příprava před nasazením

Prvním a nejdůležitějším předpokladem správné péče o kontaktní čočky je čistota.

Vytvořte si správný rutinní hygienický postup pro manipulaci s kontaktními čočkami.

- Před každou manipulací s čočkami si vždy důkladně umyjte ruce jemným mýdlem, opláchněte je a osušte ručníkem, který nepouští chlupy.
- Před manipulací s čočkami nepoužívejte mýdla s přísadou krému, pleťové vody nebo deodorantu. Nejvhodnější je nasazovat kontaktní čočky před aplikací make-upu. Kosmetické přípravky s vodným základem poškozují čočky méně než přípravky s olejovým základem.
- Při použití vlasových sprejů nebo jiných aerosolů ponechte oči zavřené.
- Poradte se se svým očním odborníkem o nošení čoček při sportovních aktivitách včetně plavání a dalších vodních sportů.



Čisté ruce



Čistá čočka

- Vždy dodržujte pokyny uvedené v této brožuře a doporučení vašeho kontaktologa ke správné manipulaci, nasazování, snímání, čištění, dezinfekci, ukládání a používání vašich kontaktních čoček.
- Nikdy nenoste čočky delší dobu než je vám doporučeno.



Čisté pouzdro

## Balení kontaktních čoček

Krabičku otevřete odtržením chlopně přilepené na její přední části. Po vyjmutí čočky zavřete krabičku přiklopením a zasunutím okraje chlopně.

**NIKDY NEPOUŽÍVEJTE** čočky z poškozených nebo dříve otevřených blistrů.

### Otevření jednotlivého blistru s čočkou

1. Zatřepejte blistrem, aby se čočka uvolnila do roztoku (odlepila od stěny).
2. Odtrhněte krycí fólii. Manipulujte s čočkou opatrně, dotýkejte se jí pouze konečky prstů. Nedotýkejte se kontaktní čočky nehty, tak může snadno dojít k jejímu poškození. Je vhodné udržovat nehty krátké a hladké.
3. Opatrně vyjměte čočku jejím posunutím ke kraji vaničky. K vyjmutí čočky nepoužívejte pinzetu ani žádnou jinou pomůcku.

## Manipulace s čočkami před nasazením

Při nasazování čoček si zvykněte začínat vždy čočkou určenou pro pravé oko, abyste předešli záměně.

Před nasazením vždy zkontrolujte, jestli je čočka čistá a neporušená. Pokud je poškozená, použijte novou.

Zkontrolujte, zda čočka není obrácena vnitřní stranou ven (naruby).

Položte čočku na špičku ukazováku a dejte ji lehce nad úroveň očí tak, abyste se dívali na čočku z vnější strany.

### ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus



### ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™ Plus



### Poznámka:

Pokud si potřebujete před nasazením čočku zvlhčit, použijte pouze sterilní roztok, který je k tomu určen a doporučen vaším kontaktologem.

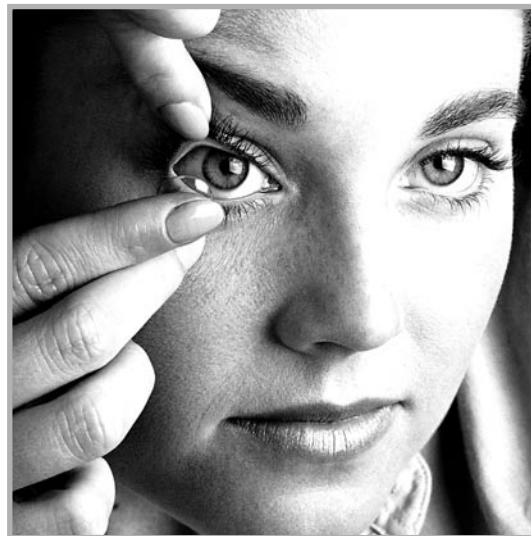
### **NIKDY NEPOUŽÍVEJTE VODU Z VODOVODU.**

Pokud se čočka ohne, opatrně ji upravte do správné polohy konečky prstů.

### **NIKDY NEPOUŽÍVEJTE PINZETY NEBO JINÉ NÁSTROJE.**

## Nasazení čočky na oko

1. Pamatujte na to, že při nasazování byste měli vždy začínat pravým okem. Poté, co čočku zkontrolujete a zjistíte, že je obrácena správnou stranou ven, položte ji na špičku ukazováku.
  2. Prostředník téže ruky položte těsně pod spodní řasy a odtáhněte spodní víčko.
  3. Ukazovákem nebo prostředníkem druhé ruky zvedněte horní víčko. Přiložte čočku na oko.
  4. Jemně uvolněte víčka a zamrkejte.
  5. Stejným postupem nasadte čočku na levé oko.
- Existují ještě další postupy nasazování čoček. Pokud vám uvedená metoda nevyhovuje, poraďte se se svým kontaktologem.



## Centrování čočky

Čočka se při nasazení většinou „usadí“ na oku sama a běžně se nestává, že by se vycentrovaná čočka samovolně při nošení posunula na bělmo oka. Může se to však přihodit, pokud nepostupujete při nasazování a snímání čoček správně. Pokud se to stane, lze čočku znovu umístit do středu těmito způsoby:

Zavřete oči a jemným masírováním víčka posuňte čočku na správné místo.

**nebo** Nechte oko otevřené a tlakem prstů na kraje horního a dolního víčka jemně posuňte čočku na střed oka.

### **Poznámka:**

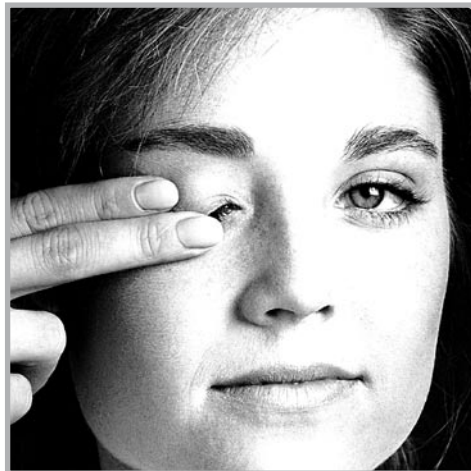
Pokud máte po nasazení čočky rozmazané vidění, mohou být příčiny následující:

- Čočka není na oku centrována. V tom případě postupujte podle výše uvedených postupů.
- Pokud je čočka centrována, sejměte ji a zkontrolujte:
  - a) Na čočce mohou být zbytky kosmetiky nebo olejové usazeniny. V tom případě čočku vyhoďte a použijte novou.
  - b) Čočka může být na nesprávném oku.
  - c) Čočka může být naruby, což může také snížit pocit pohodlí.

## Jak postupovat při adhezi („přilepení“) čočky

V případě, že se čočka „přilepí“ na oko (přestane se pohybovat), je vhodné použít zvlhčující roztok, který vám může být doporučen vaším kontaktologem pro zvýšení pohodlí nošení čoček.

Nakapejte několik kapek do oka a vyčkejte až se čočka stane volně pohyblivou a poté ji sejměte. Pokud adheze čočky přetrvává i po několika minutách, je nutné **IHNED** vyhledat svého kontaktologa nebo očního lékaře.



## Vyjmutí čočky

Snímejte jako první vždy čočku ze stejného oka.

Před vyjmutím čoček si důkladně umyjte, opláchněte a osušte ruce. Postupujte podle již dříve popsanych hygienických pravidel.

### Upozornění:

Dříve než začnete s vyjímáním čoček, vždy se ujistěte, že je čočka na středu oka na rohovce.

Zjistíte to tak, že si zakryjete druhé oko. Je-li vidění neostré, čočka je buď na bělmu, nebo není na oku vůbec. Polohu čočky zjistíte, když prozkoumáte horní část oka tak, že odtáhnete horní víčko a díváte se dolů do zrcátka.

Spodní část oka prozkoumáte tak, že odtáhnete spodní víčko.

Poté, co jste zjistili polohu čočky, můžete ji vyjmout pomocí zmáčknutí mezi ukazovákem a palcem nebo jinou metodou, kterou vám doporučí váš kontaktolog.

### Vyjmutí zmáčknutím

1. Při pohledu nahoru posuňte ukazovákem čočku na bělmo ve spodní části oka.
2. Jemně zmáčkněte čočku palcem a ukazovákem a vyjměte ji.



## Péče o čočky

Pro nepřetržitě bezpečné a pohodlné používání kontaktních čoček je nezbytné dodržovat pokyny vašeho kontaktologa. Pokud vyjmete čočky a předpokládáte, že je ještě budete nasazovat, musíte je správně vyčistit, opláchnout a uložit podle přiložených instrukcí.



Nedodržení pokynů k péči o kontaktní čočky může vést k vážným očním problémům, jak již bylo popsáno v části "Co byste měli vědět o používání kontaktních čoček".

Čištění a oplachování jsou nezbytné pro odstranění hlenu, sekretů a usazenin z průběhu nošení čoček. Očistěte a opláchněte čočku ihned po vyjmutí před její dezinfekcí.

Choroboplodné zárodky mohou být odstraněny pouze pomocí čištění, oplachování a dezinfekce.

Váš kontaktolog vám doporučí vhodný způsob péče o čočky a poradí vám, jak jej provádět. Pokud používáte peroxidové systémy, musíte podle pokynů peroxid také neutralizovat.

- Před manipulací s čočkami si vždy umyjte, opláchněte a osušte ruce.
- Vždy používejte čerstvé roztoky před datem expirace.
- Tepelná dezinfekce může vaše čočky poškodit.
- NIKDY neuchovávejte čočky pouze ve fyziologickém roztoku. Fyziologický roztok neochrání čočky před kontaminací a může způsobit zanesení infekce do oka.
- NIKDY nepoužívejte roztoky určené pouze pro tvrdé čočky.

• Smáčivost kontaktních čoček může být různá při použití různých prostředků k péči o ně, protože materiál kontaktních čoček ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus a ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™ Plus obsahuje silikon. Vhodný systém péče vám doporučí váš kontaktolog.

• NIKDY nedávejte čočky do úst a nepoužívejte k jejich zvlhčování jiné než doporučené roztoky.

• NIKDY neoplachujte čočky vodou z vodovodu, protože ta může obsahovat nečistoty, které mohou kontaminovat nebo poškodit vaše čočky a může tak dojít k poškození oka nebo jeho infekcím.

• Čistěte jako první vždy pravou čočku, abyste předešli záměně.

• Ukládejte čočky do správné komůrky pouzdra a vždy se ujistěte, že je čočka, v době, kdy není nošena, zcela ponořena do roztoku. Pokud jsou čočky nevhodně uloženy, mohou vyschnout a stát se křehkými. Pokud se tak stane, vyhodte je.

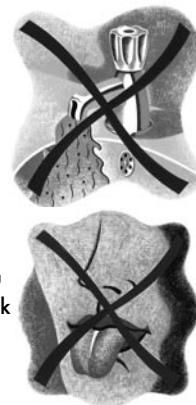
• NIKDY opakovaně nepoužívejte roztok v pouzdru na čočky.

• Poradte se se svým kontaktologem, pokud chcete ponechat čočky uložené na delší dobu.

### Péče o pouzdra na čočky

Pouzdro na čočky může být zdrojem bakteriální kontaminace. Po nasazení čoček musí být vyprázdněno, vyčištěno, vypláchnuto doporučeným sterilním roztokem a ponecháno vyschnout. Pouzdro musíte také pravidelně vyměňovat - podle doporučení jeho výrobce nebo vašeho kontaktologa.

NIKDY NEVYPLACHUJTE POUZDRO VODOU Z VODOVODU.



## Instrukce pro korekci technikou monovision

Korekce technikou monovision se používá ke korekci presbyopie (neschopnost oka se zaostřit na různé vzdálenosti, narůstající s věkem). Při monovision je jedno oko korigováno na dálku a druhé na blízko.

Pokud vám kontaktolog doporučí monovision, musíte vzít do úvahy následující údaje:

Stejně jako u běžné korekce kontaktními čočkami může docházet k nezbytným kompromisům, které mohou snižovat zrakovou ostrost. Někteří nositelé kontaktních čoček technikou monovision pociťují zhoršení vnímání hloubky obrazu. Někteří z nich mají potíže přizpůsobit se této změně.

Krátce až po dobu několika týdnů mohou v rámci adaptace přetrvávat příznaky zamlžení nebo kolísání vidění. Čím déle potíže přetrvávají, tím je nižší šance na úspěšnou adaptaci.

V průběhu tohoto období je vhodné nosit kontaktní čočky pouze ve známém prostředí a při činnostech bez zvláštních zrakových nároků. Například, dokud nedošlo k plnému přivyknutí, není vhodné řídit auto.

Někteří uživatelé kontaktních čoček technikou monovision potřebují použít navíc brýle při zvýšených nárocích na zrak.

- V některých případech není při monovision dosaženo nikdy pohodlného vidění při zhoršených světelných podmínkách, například při řízení vozidla v noci. Pak vám mohou být doporučeny přídavné brýle pro případ potřeby oboustranného ostrého vidění do dálky.
- Rozhodnutí o používání kontaktních čoček technikou monovision je možné pouze po konzultaci s kontaktologem.
- Dodržujte pečlivě všechny obdržené instrukce, které vám pomohou při adaptaci a konzultujte s očním odborníkem všechny problémy, které v průběhu adaptace nastanou.

## Kontrola pro bezpečné nošení

Aspoň jednou denně provedte jednoduchý test. Položte si tyto tři otázky:

1. „Cítím se dobře s čočkami na očích?“
2. „Vypadají moje oči normálně?“
3. „Vidím dobře?“

Vyjměte čočky vždy, když se setkáte s těmito problémy:

- Pocity pálení, řezání a píchání v očích.
- Pocit cizího tělíska v oku.
- Nadměrné slzení, neobvyklá sekrece a zčervenání očí.
- Mlhavé vidění, barevné kruhy kolem světel.
- Pocit nadměrného sucha při prodlouženém nebo příliš dlouhém nošení.
- Nižší pocit pohodlí než při prvním nasazení.

Pokud potíže po sejmutí čoček odezní, pečlivě čočky zkontrolujte a pokud jsou poškozeny nebo znečištěny, zahodte je a nasadte nové.

Pokud problémy přetrvávají, čočky sejměte a vyhledejte svého očního odborníka.

Výše uvedené příznaky mohou souviset s vážnými komplikacemi (např. se záněty rohovky).

Včasná diagnóza a léčba je nezbytná pro zachování dobrého zraku.

**PAMATUJTE: obtíže jsou varovným znamením.  
POKUD MÁTE POCHYBNOSTI, ČOČKY VYJMĚTE.**

## Další důležité informace

### Upozornění

- Před opuštěním aplikačního střediska si musíte být jisti, že jste schopni si čočky vyjmout z očí.
- Ihned vyjměte čočky, pokud oko zčervená nebo je podrážděné.
- Informujte svého lékaře, že nosíte kontaktní čočky.
- Před použitím jakýchkoli očních léků se vždy poraďte se svým lékařem.
- Určité léky, jako např. antihistaminika, léky snižující překrvení, diuretika, svalová relaxancia, léky na uklidnění a proti nevolnosti, mohou působit suchost očí, zvýšenou citlivost na čočky nebo neostré vidění. Pokud se setkáte s nějakým problémem, vyhledejte patřičnou lékařskou pomoc.
- Pokud se vám do oka dostanou chemikálie, **OKAMŽITĚ JE VYPLÁCHNĚTE VODOU A VYHLEDEJTE ODBORNOU LÉKAŘSKOU POMOC.**
- Perorální antikoncepční prostředky mohou vyvolat změny ve vidění a ve snášenlivosti kontaktních čoček. Zjistíte-li tyto změny, obraťte se na svého lékaře.
- V zájmu dlouhodobého bezpečného používání čoček jsou důležité pravidelné prohlídky.
- Nikdy nedovolte nikomu jinému, aby nosil vaše čočky. Jsou vybrány tak, aby "seděly" na vašich očích a aby je správně korigovaly. Sdílení stejných čoček s někým jiným výrazně zvyšuje riziko očních infekcí.

- Pro zdravé a pohodlné vidění je důležité nosit kontaktní čočky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus a ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™ Plus podle doporučení kontaktologa. To zahrnuje dodržování instrukcí pro nošení, výměnu a péči o čočky. Tato brožura slouží k připomenutí těchto doporučení.
- Váš kontaktolog musí být informován o vašem zdravotním stavu, aby vám mohl doporučit kontaktní čočky a prostředky k péči podle vašich potřeb.
- Když skončí cyklus doporučené doby nošení čoček, musí být kontaktní čočky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus a ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™ Plus vyhozeny a nahrazeny novým sterilním párem.
- Zeptejte se svého kontaktologa na použití kontaktních čoček při plavání a při dalších vodních sportech. Kontakt čoček s vodou při plavání nebo při pobytu v páře může zvyšovat riziko mikrobiální infekce.
- Při nošení čoček se vyhýbejte škodlivým nebo dráždivým výparům a kouři.
- Informujte svého zaměstnavatele o tom, že nosíte kontaktní čočky, protože některá povolání mohou vyžadovat ochranné oční pomůcky, případně není vhodné při jejich výkonu kontaktní čočky používat.
- Pokud máte nějaké nejasnosti, zeptejte se svého kontaktologa.

## Souhrn

Jako u všech typů kontaktních čoček existují i zde základní pravidla, která musí být dodržována pro ochranu a bezpečnou korekci vašeho zraku.

- Vždy dodržujte instrukce, které jste obdrželi pro bezpečné nošení kontaktních čoček. Pravidelné kontroly jsou nezbytné pro udržení špičkové korekce a zdravého vidění.
- Nezbytné je dodržování vysokého hygienického standardu.
- NIKDY nepoužívejte čočky po dobu delší, než jakou určuje doporučený cyklus výměn.
- ČIŠTĚNÍ, OPLÁCHNUTÍ A DEZINFEKCE musí být NEZBYTNĚ provedeny po každém vyjmutí čoček, aby čočky mohly být opět nasazeny.
- NIKDY opakovaně nepoužívejte roztok v pouzdru na čočky. Pokaždé, když čočky vyjmete, použijte čerstvý roztok.
- NIKDY nepoužívejte vodu z vodovodu k oplachování čoček nebo pouzdra.
- Při problémech jako je např. zarudnutí nebo podráždění oka nebo v případě rozmazaného vidění OKAMŽITĚ čočky vyjmete a obraťte se na svého kontaktologa nebo očního lékaře.
- Mějte vždy po ruce brýle, abyste nebyli v pokušení mít čočky na očích v době, kdy by měly být vyjmuté. I když při korekci vašeho zraku dáváte přednost kontaktním čočkám, jsou brýle nezbytným rezervním doplňkem.

Jako nositel kontaktních čoček ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus nebo ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™ Plus brzy poznáte jejich přednosti oproti brýlím a jiným kontaktním čočkám.

V zájmu maximálního využití jejich výhod a vlastností je nezbytné, abyste pochopili význam dodržování uvedených instrukcí.

Při nošení kontaktních čoček musíte dodržovat všechny rady vašeho kontaktologa a instrukce obsažené v této příručce.

### Nepříznivé reakce

Všechny nepříznivé reakce v souvislosti s nošením kontaktních čoček ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ nebo ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™ Plus sdělte svému kontaktologovi.

## Informace o aplikovaných čočkách

### Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus

#### Pravé oko

hodnota a rádius.....

#### Levé oko

hodnota a rádius.....

### Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™ Plus

#### Pravé oko

sférická a cylindrická hodnota, osa a rádius .....

#### Levé oko

sférická a cylindrická hodnota, osa a rádius .....

Doporučený způsob nošení a výměn:

Doporučený systém péče:

Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus nebo ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™ Plus, které vám byly aplikovány, musí být vyměňovány podle doporučení kontaktologa.

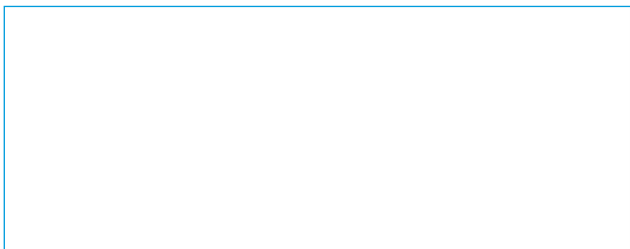
S případnými dotazy nebo problémy se obraťte na vašeho kontaktologa, jehož adresa je uvedena v rámečku na zadní straně obálky.

Pravidelné kontroly jsou důležité pro zachování zdraví vašich očí.

Rozpis kontrol

1.	2.
3.	4.
5.	6.

Váš kontaktolog:



*Johnson & Johnson*  
Vision Care

Johnson & Johnson, s. r. o.

[www.acuvue.cz](http://www.acuvue.cz)

ACUVUE®, ACUVUE® OASYS™ a HYDRACLEAR™  
jsou registrované ochranné známky JANSSEN PHARMACEUTICA N. V.

© Johnson & Johnson, 2008