



ACUVUE®

**DENNÍ NOŠENÍ  
JEDNODENNÍ JEDNORÁZOVÉ POUŽITÍ**

**POKYNY  
PRO NOSITELE  
KONTAKTNÍCH  
ČOČEK**

**CE**  
2797

Tato příručka pro uživatele se týká kontaktních čoček značky ACUVUE®, které jsou uvedeny níže v **tabulce 1** a jsou tak označovány i dále v textu, pokud není uvedeno jinak.

Tabulka 1	Způsob nošení / frekvence výměny		
Typ čoček / název	Denní nošení/ jednorázové jednodení	Materiál	Roztok obsažený v balení
Sférické kontaktní čočky ACUVUE® na denní nošení, jednorázové použití, s UV filtrem a zviditelňujícím zabarvením			
1-DAY ACUVUE® MOIST	●	etafilcon A	②
1-DAY ACUVUE® TRUEYE®	●	narafilcon A	①
ACUVUE® OASYS with HydraLuxe®	●	senofilcon A	①
Kontaktní čočky ACUVUE® pro astigmatismus na denní nošení, jednorázové použití, s UV filtrem a zviditelňujícím zabarvením			
1-DAY ACUVUE® MOIST FOR ASTIGMATISM	●	etafilcon A	②
Kontaktní čočky ACUVUE® pro presbyopii na denní nošení, jednorázové použití, s UV filtrem a zviditelňujícím zabarvením			
1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL	●	etafilcon A	②

### Roztok obsažený v balení

- 1 Sterilní pufrovaný fyziologický roztok obsahující boritan a metyléter celulózu
- 2 Sterilní pufrovaný fyziologický roztok obsahující boritan a povidon

### Použitý materiál

- 3 Materiál použitý na výrobu čoček obsahuje silikon a obdržel certifikát 1. třídy ochrany proti UV záření. Propouští méně než 1 % UVB (280–315 nm) a 10 % UVA (316–380 nm) záření. Všechny ostatní ACUVUE® produkty obdržely certifikát 2. třídy ochrany proti UV záření a propouštějí méně než 5 % UVB a 50 % UVA záření.

**Následující symboly se mohou objevit na obalech a krabičkách Vašich kontaktních čoček ACUVUE®.**

Symbol	Definice	Symbol	Definice
	Vyhleďte informace nebo pokyny v návodu k použití	<b>LOW/L</b>	“Low” ADD
	Údaje o výrobci nebo místě výroby	<b>MID/M</b>	“Mid” ADD
	Datum výroby	<b>HGH/H</b>	“High” ADD
	Použitelné do (datum expirace)		Symbol certifikátu kvality
	Číslo šarže		UV filtr
	Sterilizováno horkou parou		UV BLOCKING
	Nepoužívejte, pokud je balení poškozené		Poplatky za zpracování odpadu uhrazeny
	Není určeno k opakovanému použití (pouze k jednorázovému použití)		UPOZORNĚNÍ: Omezení prodeje a objednávání na oční specialisty (pouze v USA)
<b>DIA</b>	Průměr		Správná orientace čočky
<b>BC</b>	Zakřivení zadní plochy (rádius)		Nesprávná orientace čočky (vnitřní stranou ven)
<b>D</b>	Dioptrie (optická mohutnost čočky)		„Identifikační značka“ pro papírové obaly a další obalový materiál
<b>CYL</b>	Hodnota cylindru		„Identifikační značka“ pro kompozitní materiály
<b>AXIS</b>	Osa		Autorizovaný zástupce EU
<b>MAX ADD</b>	Nejvyšší adice		

## Obsah

Úvod.....	5
Doporučený způsob použití.....	6
Rozvrh nošení.....	7
Kontraindikace.....	7
Upozornění – Co byste měli vědět, než začnete čočky používat.....	8
Nežádoucí účinky.....	9
Rozpoznání problémů a jejich řešení.....	10
Hygienické postupy.....	11
Balení kontaktních čoček.....	12
Manipulace s čočkami před nasazením.....	13
Nasazení čočky na oko.....	14
Centrování čočky.....	15
Jak postupovat při adhezi (přilepení) čočky.....	16
Jak postupovat při oschnutí (dehydrataci) čočky.....	16
Vyjmutí čočky.....	16
Co když kontaktní čočky dojdou.....	17
Instrukce pro presbyopické pacienty.....	18
Další důležité informace/opatření.....	19
Shrnutí.....	21
Hlášení nežádoucích účinků.....	22
Váš předpis.....	23

## Úvod

**Kontaktní čočky ACUVUE®** jsou, stejně jako všechny jiné kontaktní čočky, zdravotnickým prostředkem. Pravidelná péče a kontroly u Vašeho očního specialisty jsou bezpodmínečně nutné pro zachování zdravého stavu Vašich očí. Při nošení jednodenních jednorázových čoček nepotřebujete žádné čisticí nebo dezinfekční roztoky.

Pro zdraví Vašich očí je důležité, abyste nosili kontaktní čočky pouze podle doporučení očního specialisty. Váš oční specialista Vás obeznámí s veškerými riziky spojenými s nošením kontaktních čoček a poskytne Vám instrukce jak s kontaktními čočkami manipulovat a pečovat o ně, včetně toho jak bezpečně a jednoduše otevřít balení kontaktních čoček. Naučí Vás také správný postup při nasazování a snímání čoček z oka. Pokyny pro nositele slouží pro připomenutí těchto instrukcí.

**V případě jakéhokoliv dotazu se vždy obraťte na svého očního specialistu.**

## Doporučený způsob použití

**Jednodenní jednorázové sférické kontaktní čočky ACUVUE®** jsou určeny pro denní nošení a pro korekci refrakčních očních vad, myopie (krátkozrakosti) a hyperopie (dalekozrakosti) u osob se zdravými očima, které mají astigmatismus 1,00D a méně.

**Jednodenní jednorázové kontaktní čočky ACUVUE® pro astigmatismus** jsou určeny pro denní nošení a korekci refrakčních očních vad myopie (krátkozrakosti) a hyperopie (dalekozrakosti) u osob se zdravými očima, které mají astigmatismus 0,50D až 2,50D.

Jednodenní jednorázové kontaktní čočky ACUVUE® obsahují UV filtr, který pomáhá chránit rohovku a oko před škodlivým UV zářením.

**Jednodenní jednorázové kontaktní čočky ACUVUE® pro korekci PRESBYOPIE** jsou určeny pro jednorázové jednodenní použití a zrakovou korekci dalekozrakosti a krátkozrakosti presbyopických pacientů se zdravými očima, kteří mají astigmatismus 0,75D a méně.

**VAROVÁNÍ:** Všechny kontaktní čočky značky ACUVUE® obsahují UV filtr, který pomáhá chránit před pronikáním škodlivého UV záření k rohovce a dovnitř oka. Kontaktní čočky s UV filtrem nenahrazují plně další ochranné pomůcky jako například sluneční brýle nebo ochranné brýle s UV filtrem, protože nezakrývají celé oko a jeho okolí. I nadále byste měli využívat brýle s UV filtrem, na základě pokynů od očního specialisty.

### Poznámka:

Dlouhodobá expozice UV záření je jedním z rizikových faktorů vzniku šedého zákalu (katarakty). Velikost expozice závisí na mnoha okolnostech, jako jsou např. prostředí (nadmořská výška, geografie terénu, oblačnost) a osobní faktory (rozsah a povaha venkovních činností). Kontaktní čočky s UV filtrem pomáhají chránit oko před škodlivým UV zářením. Zatím však nebyly dokončeny klinické studie, které by spolehlivě potvrdily, že nošení kontaktních čoček s UV filtrem snižuje riziko vzniku katarakty a dalších očních chorob. Pro více informací kontaktujte svého očního specialistu.

## Rozvrh nošení

Váš oční specialista by Vám měl na základě Vašich dřívějších zkušeností a vyšetření očí určit vhodný rozvrh nošení.

### Denní nošení – jednodenní kontaktní čočky

Všechny jednodenní jednorázové kontaktní čočky ACUVUE® předepsané pro denní nošení a denní výměnu (méně než 24 hodin, v bdělém stavu) jsou určeny pro jednorázové použití a po vyjmutí se vyhodí.

Jednodenní jednorázové kontaktní čočky ACUVUE® nejsou určené k používání s čisticími a dezinfekčními roztoky a měly by být po použití vyhozeny. Začněte každé nošení s novým, čistým párem.

## Kontraindikace

**Nepoužívejte jednodenní jednorázové kontaktní čočky ACUVUE®, pokud trpíte některou z následujících obtíží:**

- Zánět nebo infekce očí a očních víček a jejich okolí.
- Jakákoliv nemoc, zranění nebo abnormalita očí, která postihuje rohovku, spojivku a oční víčka.
- Již dříve Vám bylo diagnostikováno onemocnění, které činí nošení kontaktních čoček nepohodlným.
- Velmi suché oči.
- Snižená citlivost rohovky (hypestezie rohovky).
- Jakékoliv systémové onemocnění, které může ovlivnit oči a může se zhoršit nošením kontaktních čoček.
- Alergické reakce postihující povrch očí a okolní tkáň; tyto reakce mohou být vyvolány anebo se mohou zhoršit po kontaktu kontaktními čočkami a roztoky na kontaktní čočky.
- Alergie na jakoukoliv součást roztoku, který se používá při péči o čočky (např. rtuť nebo Thimerosal).
- Akutní infekce rohovky (bakteriálního, houbového, prvokového nebo virového původu).
- Vaše oči jsou zarudlé nebo podrážděné.

## Upozornění – Co byste měli vědět, než začnete čočky používat

**Pro správné používání kontaktních čoček je nezbytné nutně dodržovat pokyny očního specialisty. Nositelé kontaktních čoček by měli dbát na následující poučení:**

- Jednodenní jednorázové kontaktní čočky ACUVUE® jsou předepsány pro jednodenní jednorázové nošení. Studie ukázaly, že nositelé jednodenních jednorázových měkkých kontaktních čoček mají nižší riziko některých komplikací včetně diskomfortu a zánětů spojených s péčí o kontaktní čočky. Opakované nošení jednorázových kontaktních čoček Vás vystavuje vysokému riziku těchto komplikací.
- Problémy související s kontaktními čočkami nebo prostředky k jejich ošetření mohou vést k závažnému poškození oka. Měli byste být upozorněni na to, že řádné používání kontaktních čoček a náležitá péče o čočky, i správné používání prostředků k jejich ošetření jsou nezbytné pro jejich bezpečné nošení.
- Problémy s očima, včetně vředů oční rohovky, mohou vzniknout rychle a vést až ke ztrátě zraku.
- Studie prokázaly, že riziko očních komplikací, včetně ulcerativní keratitidy, je vyšší pro nositele kontaktních čoček s prodlouženým nošením, než pro nositele s denním nošením.
- Jsou-li čočky pro denní nošení ponechávány v oku přes noc (v rozporu se schváleným použitím), je riziko ulcerativní keratitidy vyšší než při jejich používání předepsaným způsobem.<sup>†</sup>
- Riziko problémů s očima, včetně ulcerativní keratitidy lze snížit pečlivým dodržováním pokynů péče o kontaktní čočky.
- Studie prokázaly, že u kuřáků používajících kontaktní čočky je riziko problémů s očima, včetně ulcerativní keratitidy vyšší než u nekuřáků.
- Pokud zaznamenáte jakékoliv nepohodlí, nadměrné slzení, změny vidění, zarudnutí očí nebo jiné problémy, měli byste čočky okamžitě vyndat a kontaktovat svého očního specialistu.
- Doporučujeme pravidelně v určených intervalech navštěvovat svého očního specialistu.

- **NEVYSTAVUJTE** během plavání, jiných vodních sportů či koupele ve vaně s horkou vodou kontaktní čočky **účinkům vody**, protože to může zvýšit riziko vážných očních infekcí způsobených mikroorganismy, které **mohou vést ke ztrátě zraku**. Pokud byly kontaktní čočky ponořeny do vody, měly by být vyhozeny a nahrazeny novým párem. Doporučení ohledně nošení čoček v rámci jakýchkoliv aktivit zahrnujících vodu by měla být konzultována s očním specialistou.

## Nežádoucí účinky

**Uvědomte si, že během nošení kontaktních čoček se mohou objevit následující obtíže:**

- Pocit pálení, řezání a píchání v očích.
- Nižší pocit pohodlí než při prvním nasazení.
- Pocit cizího tělíska v oku.
- Zarudnutí očí.
- Otok nebo zánět oka.
- Problémy s očními víčky.
- Nadměrné slzení, neobvyklá sekrece a zčervenání očí.
- Prodloužené nebo příliš dlouhé nošení čoček se může projevit zhoršeným a mlhavým viděním, světloplachostí (fotofobií), duhou nebo zářím kolem předmětů a také suchýma očima.

<sup>†</sup> New England Journal of Medicine, 21. září, 1989, 321 (12), strany 773 – 783.

## Rozpoznání problémů a jejich řešení

Alespoň jednou denně proveďte jednoduchý test.

### Položte si tyto tři otázky:

1. „Cítím se dobře s čočkami na očích?“
2. „Jak mé oči vypadají?“
3. „Vidím dobře?“

Jakmile zpozorujete jakýkoliv problém, měli byste **OKAMŽITĚ** Vaši **KONTAKTNÍ ČOČKU VYJMOUT Z OKA**. Pakliže daný problém či diskomfort odezní nasadte si nový pár kontaktních čoček.

Pokud problémy přetrvávají, nové čočky sejměte a vyhledejte svého očního specialistu.

**PAMATUJTE – obtíže jsou varovným signálem. Pokud máte pochybnosti, čočky vyměňte.**

## Hygienické postupy

### Příprava před nasazením

Prvním a nejdůležitějším předpokladem správné péče o kontaktní čočky je čistota.


Vytvořte si správný rutinní hygienický postup pro manipulaci s kontaktními čočkami.

- Před každou manipulací s čočkami si vždy důkladně umyjte ruce jemným mýdlem, opláchněte je a osušte ručníkem, který nepouští vlákna.
- Před manipulací s čočkami nepoužívejte kosmetické přípravky s olejovým základem, mýdla s přísadou krému, pleťová mléka, krémy nebo chladivé gely. Nejvhodnější je nasazovat kontaktní čočky před aplikací make-upu.
- Při použití vlasových sprejů nebo jiných aerosolů ponechejte oči zavřené.
- Pro správnou manipulaci, nasazování, snímání a používání kontaktních čoček vždy dodržujte pokyny uvedené v této brožuře a doporučení svého očního specialisty.
- **NIKDY** nenoste čočky delší dobu, než je předepsáno.

## Balení kontaktních čoček

Krabičku otevřete odtržením chlopně přilepené na její přední části.

Každá čočka je samostatně zabalena do blistru, speciálně navrženém pro uchování sterility při uzavřeném balení a je ponořena ve sterilním roztoku. Po vyjmutí blistru zavřete krabičku přiklopením a zasunutím okraje chlopně.

**NIKDY NEPOUŽÍVEJTE** čočky z poškozených nebo dříve otevřených blistrů nebo čočky po uplynutí data expirace .

Vždy se ujistěte, že parametry uvedené na balení kontaktních čoček a na jednotlivých blistrech (např. zakřivení (BC), optická mohutnost (D) atd.), přesně souhlasí s předepsanými parametry. Pokud ne, tyto čočky nepoužívejte.

### Pro otevření blistru postupujte podle těchto jednoduchých kroků:

1. Nejprve z balení čoček oddělte jednu čočku. Dávejte pozor, abyste neporušili blistr u některé z dalších čoček.
2. Zatřeptejte blistrem, aby se čočka uvolnila do roztoku.
3. Odtrhněte krycí fólii. Občas může čočka ulpět na fólii nebo na obalu. To nemá vliv na její sterilitu, pro použití zůstává naprosto bezpečná.
4. Manipulujte s čočkou opatrně, dotýkejte se jí pouze konečky prstů. Ne dotýkejte se kontaktní čočky nehty, mohlo by snadno dojít k jejímu poškození. Je vhodné udržovat nehty krátké a hladké.
5. Opatrně vyjměte čočku jejím posunutím ke kraji vaničky. K vyjmutí čočky nepoužívejte pinzetu ani žádnou jinou pomůcku.

## Manipulace s čočkami před nasazením

Abyste předešli záměně, při nasazování čoček začínejte vždy čočkou určenou pro pravé oko.

Před nasazením vždy zkontrolujte, zda je čočka čistá a neporušená. Pokud je poškozená, použijte novou.

Podle tvaru zkontrolujte, zda čočka není obrácena vnitřní stranou ven (naruby).

Položte si čočku na špičku ukazováčku a zkontrolujte její profil. Měla by zaujmout přirozený, prohnutý tvar podobný misce. Pokud její okraje ukazují směrem ven, je čočka naruby. Další metodou je čočku lehce stačit mezi palcem a ukazováčkem. Její okraje by se měly stočit dovnitř. Pokud je čočka naruby, okraje se mírně stočí směrem ven.



✓ Správně



X Špatně

### NEBO

Položte čočku na špičku ukazováčku a dejte ji lehce nad úroveň očí tak, abyste se dívali na čočku z vnější strany.

Je-li čočka opatřena **indikátorem rub-líc** (viz tab. 1), stačí zkontrolovat, zda vidíte číslice 123 správně. Pokud jsou obrácené, držte čočku naruby a je třeba ji obrátit.

### Poznámka :

Pokud čočku potřebujete před nasazením zvlhčit, použijte pouze sterilní roztok, který je k tomu určen a který Vám doporučil váš oční specialista.

**NIKDY NEPOUŽÍVEJTE VODU Z VODOVODU.**

## Nasazení čočky na oko

1. Pamatujte na to, že při nasazování byste měli vždy začínat pravým okem. Jakmile čočku zkontrolujete a zjistíte, že je obrácena správnou stranou ven, položte ji na špičku ukazováku.
2. Prostředník téže ruky položte těsně pod spodní řasy a odtáhněte spodní víčko.
3. Ukazovákem nebo prostředníkem druhé ruky zvedněte horní víčko. Přiložte čočku na oko.
4. Jemně uvolněte víčka a zamrkejte.
5. Stejným postupem nasadte čočku na levé oko.

Existují i jiné postupy nasazování čoček. Pokud Vám uvedená metoda nevyhovuje, poraďte se se svým očním specialistou.



## Centrování čočky

Čočka se při nasazení většinou „usadí“ na oku sama a běžně se nestává, že by se vycentrovaná čočka při nošení samovolně posunula na bělmo oka. Pokud však při nasazování a snímání čoček nepostupujete správně, může se to stát. V takovém případě lze čočku znovu umístit do středu těmito způsoby:

**A. Zavřete oči a jemným masírováním víčka posuňte čočku na správné místo.**

### **NEBO**

**B. Nechejte oko otevřené a tlakem prstů na kraje horního nebo dolního víčka jemně posuňte čočku na střed oka.**

### **Poznámka:**

Pokud máte po nasazení čočky rozmazané vidění, příčiny mohou být následující:

- Čočka není na oku centrována, postupujte podle výše uvedených postupů.
- Pokud je čočka centrována, sejměte ji a zkontrolujte následující:
  - A. Na čočce mohou být zbytky kosmetiky nebo olejové usazeniny. V tom případě čočku vyhoďte a použijte novou.
  - B. Čočka může být na nesprávném oku.
  - C. Čočka může být naruby, což může také snížit pocit pohodlí.
- Pokud i po kontrole výše uvedeného máte stále rozmazané vidění, sejměte čočku z oka a obraťte se na svého očního specialistu.



## Jak postupovat při adhezi (přilepení) čočky

Pro případ, že se čočka „přilepí“ na oko, je vhodné použít zvlhčující roztok, který Vám doporučí Váš oční specialista. Tímto způsobem můžete také čočky během nošení navlhčit, aby byly pohodlnější.

Nakapejte několik kapek do oka a vyčkejte, dokud se čočka nestane volně pohyblivou.

Pokud tento postup problém nevyřeší, je nutné **IHNED** vyhledat očního specialistu.



## Jak postupovat při oschnutí (dehydrataci) čočky

Pokud je jakákoli kontaktní čočka značky ACUVUE® mimo oko vystavena vzduchu po delší dobu, může její povrch vyschnout a postupně zkréhnout. Pokud k tomu dojde, čočku vyhodte a použijte novou.

## Vyjmutí čočky

Vždy snímejte jako první čočku ze stejného oka.

Před vyjmutím čoček si ruce důkladně umyjte mýdlem a teplou vodou, opláchněte a osušte. Postupujte podle hygienických pravidel popsanych v hygienických postupech.

### Upozornění:

Než začnete s vyjímáním čoček, vždy se ujistěte, že je čočka na středu oka.

Zjistíte to tak, že si zakryjete druhé oko. Je-li vidění neostré, čočka je buď na bělmu, nebo není na oku vůbec. Polohu čočky zjistíte, když prozkoumáte horní část oka tak, že odtáhnete horní víčko a díváte se dolů do zrcátka. Pak odtáhněte spodní víčko a prohlédněte spodní část oka.

Poté, co jste zjistili polohu čočky, můžete ji vyjmout lehkým stisknutím mezi ukazovákem a palcem nebo jinou metodou, kterou Vám doporučí váš oční specialista.

## Vyjmutí zmáčknutím

1. Při pohledu nahoru posuňte čočku ukazovákem na bělmo ve spodní části oka.
2. Palcem a ukazováčkem čočku jemně stiskněte a vyjměte ji.

## Co když kontaktní čočky dojdou

Je důležité, abyste se vždy ujistili, že máte dostatečnou zásobu kontaktních čoček.

Abyste se vyvarovali situacím, kdy vám čočky dojdou, je nutné pečlivě sledovat, kdy je potřeba čočky doobjednat a vyzvednout si je u vašeho očního specialisty.

Vzhledem k tomu, že je u jednodenních jednorázových kontaktních čoček ACUVUE® doporučena každodenní výměna, nejsou při tomto způsobu použití potřebné žádné další produkty pro péči o čočky (kromě omývacích a zvlhčujících roztoků).

V případech, že vám kontaktní čočky z jakéhokoli důvodu dojdou, noste brýle.

I pokud jsou kontaktní čočky ACUVUE® vaší preferovanou variantou korekce zraku, brýle jsou nezbytnou záložní variantou pro všechny, kdo nosí kontaktní čočky.



## Instrukce pro presbyopické pacienty (monovision a multifokální čočky)

Pokud Vám oční specialista doporučí korekci zraku multifokální kontaktní čočkou nebo pomocí techniky monovision, musíte vzít v úvahu následující:

Stejně jako u běžné korekce kontaktními čočkami může docházet k nezbytným kompromisům, které mohou snižovat zrakovou ostrost.

V některých případech nositelé multifokálních čoček nebo monovision korekce pociťují zhoršení vnímání hloubky obrazu. Někteří z nich mají potíže se této změně přizpůsobit.

Príznaky zamlžení nebo kolísání vidění se mohou v rámci adaptace vyskytnout na přechodnou dobu, max. po dobu několika týdnů, pak obvykle zmizí. Čím déle potíže přetrvávají, tím je šance na úspěšnou adaptaci nižší.

V průběhu tohoto adaptačního období je vhodné nosit kontaktní čočky pouze ve známém prostředí a při činnostech bez zvláštních zrakových nároků. Například není vhodné řídit auto, pokud nedošlo k plnému přivyknutí.

Někteří nositelé kontaktních čoček si pro činnosti, kdy je pro ně výborné vidění kritické, berou i brýle.

- U nositelů není dosaženo nikdy pohodlného vidění při zhoršených světelných podmínkách, například při řízení vozidla v noci. Pak Vám může být pro případ potřeby ostrého vidění do dálky oběma očima doporučena přídavná korekce.
- Rozhodnutí o používání korekce monovision nebo multifokálních kontaktních čoček je možné pouze po konzultaci s očním specialistou.
- Dodržujte pečlivě všechny instrukce, které Vám pomohou přizpůsobit se multifokálním čočkám nebo korekci monovision a konzultujte s očním specialistou všechny problémy, které se mohou objevit v průběhu adaptace a po ní.

## Další důležité informace/opatření

### Upozornění

- Pro zdraví Vašich očí je důležité dodržovat veškeré instrukce v těchto "pokynech pro nositele" a veškerá doporučení Vašeho očního specialisty (viz sekce "hygienické postupy", "nasazení čočky na oko" a "vyjmutí čočky").
- Před odchodem od Vašeho očního specialisty si musíte být jisti, že jste schopni si čočky z očí vyjmout.
- **NEDOTÝKEJTE SE** svých čoček prsty nebo rukama, které nejsou úplně čisté. Malé škrábance na čočkách by mohly způsobit mlhavé vidění a také by mohlo dojít k poranění oka.
- S čočkou manipulujte vždy opatrně a dávejte pozor, abyste ji neupustili.
- Pokud oko zčervená nebo je podrážděné, ihned čočky vyjměte.
- Informujte své lékaře, že nosíte kontaktní čočky.
- Před použitím jakýchkoli očních kapek nebo léků se vždy poraďte s očním specialistou.
- Určité léky, jako např. antihistaminika, léky snižující překrvení, diuretika, svalová relaxancia, léky na uklidnění a proti nevolnosti, mohou způsobit suchost očí, zvýšenou citlivost na čočky nebo neostré vidění. Pokud se setkáte s nějakým problémem, vyhledejte patřičnou lékařskou pomoc.
- Pokud se Vám do očí dostanou chemikálie, **OKAMŽITĚ JE VYPLÁCHNĚTE VODOU A VYHLEDEJTE ODBORNOU LÉKAŘSKOU POMOC. POKUD NEMŮŽETE ZKONTAKTOVAT SVĚHO OČNÍHO SPECIALISTU, OBRAŤTE SE NA ÚRAZOVÉ ODDĚLENÍ V NEJBLIŽŠÍ NEMOCNICI.**
- Perorální antikoncepční prostředky mohou vyvolat změny ve vidění a ve snášenlivosti kontaktních čoček. Zjistíte-li tyto změny, obraťte se na svého očního specialistu.
- V zájmu dlouhodobého bezpečného používání čoček jsou důležité pravidelné prohlídky.

- Nikdy nedovolte nikomu jinému, aby nosil vaše čočky. Jsou vybrány tak, aby „seděly“ na Vaše oči a aby je správně korigovaly. Sdílení stejných čoček s někým jiným výrazně zvyšuje riziko očních infekcí.
- Pro zdravé a pohodlné vidění je důležité nosit kontaktní čočky ACUVUE® podle doporučení očního specialisty. Vaše čočky jsou určeny pouze pro jednodenní jednorázové použití. Po použití by měly být vyhozeny. Tato brožura slouží k připomenutí těchto doporučení.
- Váš oční specialista musí být informován o vašem zdravotním stavu, aby Vám mohl doporučit kontaktní čočky a prostředky k péči podle Vašich potřeb.
- Při nošení čoček se vyhněte škodlivým nebo dráždivým výparům a kouři.
- Informujte svého zaměstnavatele o tom, že nosíte kontaktní čočky, protože některá povolání mohou vyžadovat ochranné oční pomůcky, případně nemusí být vhodné při jejich výkonu kontaktní čočky používat.
- Pokud máte jakékoliv dotazy, obraťte se na svého očního specialistu.
- **Neměňte** typ kontaktních čoček (např. značku) nebo parametry (zakřivení, optickou mohutnost atd.) bez konzultace se svým očním specialistou
- **Nepoužívejte** sliny nebo cokoliv jiného než doporučený roztok pro zvlhčení čoček. Nevkládejte kontaktní čočky do úst.

## Shrnutí

Jako u všech typů kontaktních čoček i zde existují základní pravidla, která je třeba pro ochranu a bezpečnou korekci vašeho zraku dodržovat.

- Vždy dodržujte instrukce pro bezpečné nošení kontaktních čoček, které jste obdrželi. Pravidelné kontroly jsou nezbytné pro udržení špičkové korekce a zdravého vidění.
- Nezbytné je dodržování vysokého hygienického standardu.
- S kontaktními čočkami **NIKDY** nespěte – každý večer je vyjměte.
- Do očí si vkládejte jen nové, sterilní kontaktní čočky.
- **NIKDY** neoplachujte čočky vodou z kohoutku. Voda může obsahovat mnoho nečistot, které mohou kontaminovat nebo poškodit Vaše čočky, což může vést k infekci očí.
- **NIKDY** nepoužívejte čočky po dobu delší, než jakou určuje doporučený rozvrh nošení.
- Při problémech, jako je např. zarudnutí nebo podráždění oka nebo v případě rozmazaného vidění, čočky **OKAMŽITĚ** vyjměte a obraťte se na svého očního specialistu.
- Mějte vždy po ruce brýle, abyste nebyli v pokušení mít čočky na očích v době, kdy by měly být vyjmuté. I když při korekci svého zraku dáváte přednost kontaktním čočkám, jsou brýle nezbytným rezervním doplňkem.

Jako uživatel kontaktních čoček ACUVUE® brzy poznáte jejich přednosti proti brýlím a jiným kontaktním čočkám.

V zájmu maximální účinnosti je nezbytné, abyste chápali důležitost dodržování těchto pokynů.

Kontaktní čočky užívejte v souladu s radami očního specialisty a radami obsaženými v této příručce.

### Hlášení nežádoucích účinků

Všechny nežádoucí účinky v souvislosti s nošením kontaktních čoček ACUVUE® sdělte bez prodlení svému očnímu specialistovi. Oční specialista poté informuje přímo výrobce.

### Váš předpis

#### Kontaktní čočky ACUVUE®

#### Pravé oko:

Dioptrie a zakřivení (případně cylindr, osa a adice)

#### Levé oko:

Dioptrie a zakřivení (případně cylindr, osa a adice)

### BYLY VÁM PŘEDEPSÁNY KONTAKTNÍ ČOČKY ACUVUE® VÝHRADNĚ PRO JEDNODENNÍ JEDNORÁZOVÉ POUŽITÍ A DENNÍ NOŠENÍ.

S případnými dotazy nebo problémy se obraťte na svého očního specialistu.

Adresa a telefon Vašeho očního specialisty:

Pro zachování zdraví Vašich očí jsou důležité pravidelné kontroly.

### Rozpis kontrol:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

## Vyrobeno v:

Místo výroby je uvedeno na kartonu:



Johnson & Johnson Vision Care Inc.  
7500 Centurion Parkway  
Jacksonville  
Florida, 32256  
USA

## IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)  
The National Technology Park  
Limerick  
Ireland



## Autorizovaný zástupce pro EU

AMO Ireland  
Block B, Liffey Valley Office Campus  
Quarryvale, Co.  
Dublin, Ireland

[www.acuvue.cz](http://www.acuvue.cz)



PIG000404

Pokyny pro nositele kontaktních čoček –  
častá výměna  
PIG (Česká republika)  
PIG000404

ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST, 1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM, 1-DAY ACUVUE® TruEye®,  
1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL a ACUVUE OASYS® with HydraLuxe® jsou ochranné známky společnosti  
Johnson & Johnson Medical Limited © Johnson & Johnson, s. r. o., 2019.