



ACUVUE®

**DENNÍ NOŠENÍ
(ČASTÁ VÝMĚNA)
A PRODLOUŽENÉ NOŠENÍ**

**POKYNY PRO
NOSITELE
KONTAKTNÍCH
ČOČEK**

CE
2797

Tato příručka pro uživatele se týká kontaktních čoček značky ACUVUE®, které jsou uvedeny níže v **tabulce 1** a jsou tak označovány i dále v textu, pokud není uvedeno jinak.

Tabulka 1	Způsob nošení / frekvence výměny			
	Denní nošení (s časovou výměnou)	Prodloužené nošení	Materiál	Roztok obsažený v balení
Sférické kontaktní čočky ACUVUE®, s UV filtrem a zviditelňujícím zabarvením				
ACUVUE®2	3	●	etafilcon A	1
ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS	3	●	senofilcon A	2
ACUVUE® Vita®	3	●	senofilcon C	2
Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS with Transitions™	3 4	●	senofilcon A	2
Kontaktní čočky ACUVUE® pro astigmatismus, s UV filtrem a zviditelňujícím zabarvením				
ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS	3	●	senofilcon A	2

Roztok obsažený v balení

- 1 Sterilní pufovaný fyziologický roztok obsahující boritan
- 2 Sterilní pufovaný fyziologický roztok obsahující boritan a metyléter celulózy

Použitý materiál

- 3 Materiál použitý na výrobu čoček obsahuje silikon a obdržel certifikát 1. třídy ochrany proti UV záření. Propouští méně než 1 % UVB (280–315 nm) a 10 % UVA (316–380 nm) záření. Všechny ostatní ACUVUE® produkty obdržely certifikát 2. třídy ochrany proti UV záření a propouštějí méně než 5 % UVB a 50 % UVA záření.
- 4 Materiál čočky obsahuje fotochromní¹ přísadu, která dynamicky absorbuje viditelné světlo v rozmezí od 380 nm do 780 nm do minimálně 84% propustnosti v neaktivním stavu a do minimálně 23% propustnosti v aktivním stavu v závislosti na tloušťce čočky a úrovni UV a vysokoenergetického viditelného záření.

¹ Fotochromie je definována jako reverzibilní změna barvy nebo odstínu při vystavení specifickému typu světla o dostatečné intenzitě. Jakmile je fotochromní látka z dosahu aktivního světla, vrátí se do původního čírého stavu.

Následující symboly se mohou objevit na obalech a krabičkách Vašich kontaktních čoček ACUVUE®.

Symbol	Definice	Symbol	Definice
	Vyhleďte informace nebo pokyny v návodu k použití	1-MONTH	Čočky s měsíčním režimem výměny
	Údaje o výrobci nebo místě výroby	LOW/L	“Low” ADD
	Datum výroby	MID/M	“Mid” ADD
	Použitelné do (datum expirace)	HGH/H	“High” ADD
LOT	Číslo šarže	CE 2797	Symbol certifikátu kvality
STERILE	Sterilizováno horkou parou		UV filtr
	Nepužte, pokud je balení poškozené		Poplatky za zpracování odpadu uhrzeny
	Není určeno k opakovanému použití (pouze k jednorázovému použití)	RxOnly	UPOZORNĚNÍ: Omezení prodeje a objednávání na oční specialisty (pouze v USA)
DIA	Průměr		Správná orientace čočky
BC	Zakřivení zadní plochy (rádius)		Nesprávná orientace čočky (vnitřní stranou ven)
D	Dioptrie		„Identifikační značka“ pro papírové obaly a další obalový materiál
CYL	Hodnota cylindru		„Identifikační značka“ pro kompozitní materiály
AXIS	Osa	EC REP	Autorizovaný zástupce EU
MAX ADD	Nejvyšší adice		
	Skladujte mimo dosah přímého slunečního záření		

Obsah

Úvod	5
Doporučený způsob použití	6
Rozvrh nošení	7
Kontraindikace	8
Upozornění – Co byste měli vědět, než začnete čočky používat	9
Nežádoucí účinky	11
Rozpoznání problémů a jejich řešení	12
Hygienické postupy	13
Balení kontaktních čoček	14
Manipulace s čočkami před nasazením	15
Nasazení čočky na oko	16
Centrování čočky	17
Jak postupovat při adhezi (přilepení) čočky	18
Jak postupovat při oschnutí (dehydrataci) čočky	18
Vyjmutí čočky	18
Péče o kontaktní čočky	19
Péče o pouzdra na čočky	21
Co když kontaktní čočky dojdou	21
Instrukce pro presbyopické pacienty	21
Další důležité informace/opatření	22
Shrnutí	24
Hlášení nežádoucích účinků	25
Váš předpis	25

Úvod

Kontaktní čočky ACUVUE® jsou, stejně jako všechny jiné kontaktní čočky, zdravotnickým prostředkem. Pravidelná péče a kontroly u Vašeho očního specialisty jsou bezpodmínečně nutné pro zachování zdravého stavu Vašich očí.

Pro zdraví Vašich očí je důležité, abyste nosili kontaktní čočky pouze podle doporučení očního specialisty. Váš oční specialista Vás obeznámí s veškerými riziky spojenými s nošením kontaktních čoček a poskytne Vám instrukce jak s kontaktními čočkami manipulovat a pečovat o ně, včetně toho jak bezpečně a jednoduše otevřít balení kontaktních čoček. Naučí Vás také správný postup při nasazování a snímání čoček z oka. Pokyny pro nositele slouží pro připomenutí těchto instrukcí.

V případě jakéhokoliv dotazu se vždy obraťte na svého očního specialistu.

Doporučený způsob použití

Sférické kontaktní čočky ACUVUE® jsou vhodné pro denní nošení a pro korekci refrakčních očních vad, **myopie (krátkozrakosti)** a **hyperopie (dalekozrakosti)** u osob se zdravýma očima, které mají astigmatismus 1,00D a méně.

ACUVUE® OASYS with Transitions™ jsou fotochromní kontaktní čočky také určené k tlumení jasného světla, protože obsahují fotochromní přísadu, která dynamicky absorbuje viditelné světlo.

Kontaktní čočky značky **ACUVUE® 2** a **ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS** jsou také určeny jak k dennímu, tak i prodlouženému nošení.

Kontaktní čočky ACUVUE® pro astigmatismus jsou určeny pro denní nošení a korekci refrakčních vad **myopie (krátkozrakosti)** a **hyperopie (dalekozrakosti)** u osob se zdravýma očima, které mohou mít astigmatismus.

Kontaktní čočky **ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS** jsou určeny jak k dennímu, tak i prodlouženému nošení.

Kontaktní čočky **ACUVUE® OASYS** jsou vhodné i pro terapeutické použití jako ochrana očí při určitých očních onemocněních.

Další informace Vám poskytne Váš oční specialista. Nikdy byste si neměli sami obstarat kontaktní čočky nebo oční léky bez předcházející konzultace se svým očním specialistou.

Všechny kontaktní čočky značky ACUVUE® obsahují UV filtr, který pomáhá chránit rohovku a oko před škodlivým UV zářením.

Varování:

Všechny kontaktní čočky značky ACUVUE® obsahují UV filtr, který pomáhá chránit před pronikáním škodlivého UV záření na rohovku a dovnitř oka. Kontaktní čočky s UV filtrem nenahrazují plně další ochranné pomůcky jako například sluneční brýle nebo brýle s UV filtrem, protože nezakrývají celé oko a jeho okolí. I nadále byste měli používat brýle s UV filtrem, na základě pokynů od očního specialisty.

Poznámka:

Dlouhodobá expozice UV záření je jedním z rizikových faktorů vzniku šedého zákalu (katarakty). Velikost expozice závisí na mnoha okolnostech, jako jsou např. prostředí (zeměpisná poloha, geografie terénu, oblačnost) a osobní faktory (rozsah a povaha pobytu venku). Kontaktní čočky s UV filtrem pomáhají chránit oko před škodlivým UV zářením. Zatím však nebyly dokončeny klinické studie, které by spolehlivě potvrdily, že nošení kontaktních čoček s UV filtrem snižuje riziko vzniku katarakty a dalších očních chorob. Pro více informací zkontaktujte svého očního specialistu.

Rozvrh nošení

Rozvrh nošení a výměny by měl připravit Váš oční specialista na základě Vaší anamnézy a prohlídky očí.

Denní nošení s častou výměnou

Kontaktní čočky ACUVUE® předepsané pro denní nošení s častou výměnou (méně než 24 hodin, v bdělém stavu) se mají vyměnit a zlikvidovat vždy po dvou týdnech.

Kontaktní čočky ACUVUE® Vita® předepsané pro denní nošení s častou výměnou (méně než 24 hodin, v bdělém stavu) se mají vyměnit a zlikvidovat každý měsíc.

Všechny kontaktní čočky ACUVUE® předepsané pro denní nošení s častou výměnou se mají při každém vyjmutí čistit, oplachovat a dezinfikovat, a to pouze za použití chemického dezinfekčního systému.

Prodloužené nošení

Kontaktní čočky ACUVUE® předepsané pro prodloužené nošení (více než 24 hodin, a to i během spánku) mohou být podle **tabulky 1** nepřetržitě nošeny po dobu až 7 dní / 6 nocí a měly by být po vyjmutí vyhozeny. **Pokud jsou používány tímto způsobem, není třeba je žádným způsobem čistit ani dezinfikovat. Váš oční specialista určí, zda jsou pro Vás vhodné kontaktní čočky pro prodloužené nošení.**

Doporučuje se kontaktní čočky začít nosit v denním režimu. Pokud je nošení čoček v denním režimu úspěšné, je poté možné, podle uvážení očního specialisty, postupně přejít na prodloužené nošení.

Po vyjmutí je doporučeno nevkládat další čočku do oka po dobu nočního odpočinku nebo déle.

Kontraindikace

Při používání kontaktních čoček značky ACUVUE® pro korekci zraku se vyvarujte jejich nošení, pokud trpíte některou z následujících obtíží:

- Zánět nebo infekce očí a očních víček a jejich okolí.
- Jakákoliv nemoc, zranění nebo abnormalita očí, která postihuje rohovku, spojivku a oční víčka.
- Již dříve Vám bylo diagnostikováno onemocnění, které činí nošení kontaktních čoček nepohodlným.
- Velmi suché oči.
- Snížená citlivost rohovky (hypesťezie rohovky).
- Jakékoliv systémové onemocnění, které může ovlivnit oči nebo se může zhoršit po nošení kontaktních čoček.
- Alergické reakce postihující povrch očí a okolní tkáň; tyto reakce mohou být vyvolány anebo se mohou zhoršit po kontaktu s očními čočkami a s roztoky na kontaktní čočky.
- Alergie na jakoukoliv součást roztoku, který se používá při péči o čočky (např. rtuť nebo Thimerosal).

- Akutní infekce rohovky (bakteriálního, houbového, prvokového nebo virového původu).
- Vaše oči jsou zarudlé nebo podrážděné.

Z terapeutických důvodů Vám může Váš oční specialista předepsat kontaktní čočky za účelem léčby určitých očních onemocnění včetně některého z výše uvedených.

Upozornění – Co byste měli vědět, než začnete čočky používat

Pro správné používání kontaktních čoček je nezbytné nutně dodržovat pokyny očního specialisty. Nositelé kontaktních čoček by měli dbát na následující poučení:

- Problémy související s kontaktními čočkami nebo prostředky k jejich ošetření mohou vést k závažnému poškození oka. Měli byste být upozorněni na to, že řádné používání kontaktních čoček a náležitá péče o čočky, pouzdra i správné používání prostředků k jejich ošetření jsou nezbytné pro jejich bezpečné nošení.
- Problémy s očima, včetně vředů oční rohovky, mohou vzniknout rychle a vést až ke ztrátě zraku.
- Studie prokázaly, že riziko očních komplikací, včetně ulcerativní keratitidy, je vyšší pro nositele kontaktních čoček s prodlouženým nošením, než pro nositele čoček s denním nošením.
- Jsou-li čočky pro denní nošení ponechávány v oku přes noc (v rozporu se schváleným použitím), je riziko ulcerativní keratitidy vyšší než při jejich používání předepsaným způsobem.†
- Riziko problémů s očima, včetně ulcerativní keratitidy lze snížit pečlivým dodržováním pokynů péče o kontaktní čočky, včetně čištění pouzdra.
- Studie prokázaly, že u kuřáků používajících kontaktní čočky je riziko problémů s očima, včetně ulcerativní keratitidy vyšší než u nekuřáků.

† New England Journal of Medicine, 21. září, 1989, 321 (12), strany 773 – 783.

- Pokud zaznamenáte jakékoliv nepohodlí, nadměrné slzení, změny vidění, zarudnutí očí nebo jiné problémy, měli byste čočky okamžitě vyndat a kontaktovat svého očního specialistu.
- Doporučujeme pravidelně v určených intervalech navštěvovat svého očního specialistu.
- **NEVYSTAVUJTE** během plavání, jiných vodních sportů či koupele ve vaně s horkou vodou kontaktní čočky **účinkům vody**, protože to může zvýšit riziko vážných očních infekcí způsobených mikroorganismy, které **mohou vést ke ztrátě zraku**. Pokud byly kontaktní čočky ponořeny do vody, měly by být vyhozeny a nahrazeny novým párem. Doporučení ohledně nošení čoček v rámci jakýchkoliv aktivit zahrnujících vodu by měla být konzultována s očním specialistou.
- Nepoužívejte opakovaně ani neředte zbylý roztok v pouzdře na kontaktní čočky. Ředění roztoku snižuje účinnou dezinfekci čoček a mohlo by vést k závažné infekci, ztrátě zraku nebo oslepnutí. „Ředěním“ rozumíme přidání čerstvého roztoku do roztoku, který je již nějakou dobu v pouzdře.
- Zlikvidujte veškerý zbývající roztok po doporučené době používání uvedené na lahvičce víceúčelového roztoku, který používáte k dezinfekci a namáčení vašich kontaktních čoček. Doporučená doba používání označuje dobu, po kterou můžete bezpečně používat produkt na péči o kontaktní čočky od chvíle, kdy byla lahvička otevřena. Není to totéž jako datum expirace, které je posledním datem, kdy je produkt stále účinný, před otevřením lahvičky.
- Použití víceúčelového roztoku po datu spotřeby může mít za následek kontaminaci roztoku a může vést k závažné infekci, ztrátě zraku nebo oslepnutí. Abyste zabránili kontaminaci, **NEDOTÝKEJTE** se okrajem nádoby jakýchkoliv povrchů. Po použití zavřete roztok víčkem. **NEPŘELÉVEJTE** do jiných lahviček nebo nádob.
- Neskladujte vaše čočky ve vodě. Neoplachujte vaše pouzdro na čočky vodou nebo jakýmkoliv nesterilním roztokem. Používejte pouze čerstvé víceúčelové roztoky, abyste nekontaminovali čočky ani pouzdro. Použití nesterilního roztoku může vést k závažné infekci, ztrátě zraku nebo slepotě.

Nežádoucí účinky

Uvědomte si, že během nošení kontaktních čoček se mohou objevit následující obtíže:

- Pocity pálení, řezání a píchání v očích.
- Nižší pocit pohodlí než při prvním nasazení.
- Pocit cizího tělíska v oku.
- Existuje riziko dočasného poškození kvůli periferním infiltrátům, periferní ulcerózní keratitidě a erozi rohovky. Některé stavy si mohou vyžádat další pozorování, ale v malé míře mohou být klinicky přijatelné. Jde například o místní nebo celkový otok, neovaskularizaci rohovky, barvicí se defekty rohovky, překrvení, tarzální abnormality, iritidu a konjunktivitidu.
- Nadměrné slzení, neobvyklá sekrece a zčervenání očí.
- Nepetržité nebo příliš dlouhé nošení čoček se může projevit zhoršeným a mlhavým viděním, světloplachostí (fotofobii), duhou nebo září kolem předmětů a také suchýma očima.

Během terapeutického používání kontaktních čoček ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS může původní onemocnění vyvolat nežádoucí účinky nebo může vlivem nošení kontaktní čočky dojít k poranění oka. Je možné, že dané onemocnění nebo stav se může při terapeutickém používání měkkých kontaktních čoček u klientů, kteří mají poranění oka či jeho onemocnění, zhoršit. Aby bylo možné předejít vážnému poškození oka, měli byste **OKAMŽITĚ** kontaktovat svého očního specialistu, pokud pocítíte silnější symptomy při nošení čoček.

Pokud pocítíte některý z výše uvedených symptomů, je možné, že to značí vážný stav oka jako např. infekci, rohovkový vřed, neovaskularizaci nebo iritidu. Neprodleně byste měli vyhledat svého očního specialistu, aby mohl být daný problém identifikován a v případě potřeby léčen tak, aby nedošlo k vážnému poškození oka.

Rozpoznání problémů a jejich řešení

Alespoň jednou denně proveďte jednoduchý test.

Položte si tyto tři otázky:

1. Cítím se dobře s čočkami na očích?
2. Jak mé oči vypadají?
3. Vidím dobře?

Jakmile zpozorujete jakýkoliv problém, měli byste **OKAMŽITĚ** vaši **KONTAKTNÍ ČOČKU VYJMOUT Z OKA**. Pakliže daný problém či diskomfort odezní a čočka vypadá nepoškozená, vyčistěte ji a promněte ji v doporučeném roztoku pro péči o kontaktní čočky, poté si ji znovu nasadte. Pokud problém přetrvává po opětovném nasazení čočky, vyhodte ji a nasadte si novou.

Pokud problémy přetrvávají, nové čočky sejměte a vyhledejte svého očního specialistu.

Výše uvedené příznaky mohou souviset s vážnými komplikacemi (např. infekce, vřed rohovky, neovaskularizace nebo iritida). Včasná diagnóza a léčba je nezbytná pro zachování zdraví Vašich očí.

PAMATUJTE: obtíže jsou varovným signálem. Pokud máte pochybnosti, čočky vyjměte.

Hygienické postupy

Příprava před nasazením

Prvním a nejdůležitějším předpokladem správné péče o kontaktní čočky je čistota.

Vytvořte si správný rutinní hygienický postup pro manipulaci s kontaktními čočkami.


- Před každou manipulací s čočkami si vždy důkladně umyjte ruce jemným mýdlem, opláchněte je a osušte ručníkem, který nepouští vlákna.
- Před manipulací s čočkami nepoužívejte kosmetické přípravky s olejovým základem, mýdla s přísadou krému, pleťová mléka, krémy nebo chladivé gely. Nejvhodnější je nasazovat kontaktní čočky před aplikací make-upu.
- Při použití vlasových sprejů nebo jiných aerosolů ponechejte oči zavřené.
- Pro správnou manipulaci, nasazování, snímání a používání kontaktních čoček vždy dodržujte pokyny uvedené v této brožuře a doporučení svého očního specialisty.
- **NIKDY** nenoste čočky delší dobu, než je předepsáno.

Balení kontaktních čoček

Krabičku otevřete odtržením chlopně přilepené na její přední části.

Každá čočka je samostatně zabalena do blistru, speciálně navrženém pro uchování sterility při uzavřeném balení a je ponořena ve sterilním roztoku.

Po vyjmutí blistru zavřete krabičku přiklopením a zasunutím okraje chlopně.

NIKDY nepoužívejte čočky z poškozených nebo dříve otevřených blistrů nebo čočky po uplynutí data expirace .

Vždy se ujistěte, že parametry uvedené na balení kontaktních čoček a na jednotlivých blistrech (např. zakřivení (BC), optická mohutnost (D) atd.), přesně souhlasí s jím předepsanými parametry. Pokud ne, tyto čočky nepoužívejte.

Pro otevření blistru postupuje podle těchto jednoduchých kroků:

1. Nejprve z balení čoček oddělte jednu čočku. Dávejte pozor, abyste neporušili blistr u některé z dalších čoček.
2. Zatřepejte blistrem, aby se čočka uvolnila do roztoku.
3. Odtrhněte krycí fólii. Občas může čočka ulpět na fólii nebo na obalu. To nemá vliv na její sterilitu, pro použití zůstává naprosto bezpečná.
4. Manipulujte s čočkou opatrně, dotýkejte se jí pouze konečky prstů. Nedotýkejte se kontaktní čočky nehty, mohlo by snadno dojít k jejímu poškození. Je vhodné udržovat nehty krátké a hladké.
5. Opatrně vyjměte čočku jejím posunutím ke kraji vaničky. K vyjmutí čočky nepoužívejte pinzetu ani žádnou jinou pomůcku.

Manipulace s čočkami před nasazením

Abyste předešli záměně, při nasazování čoček začínejte vždy čočkou určenou pro pravé oko.

Před nasazením vždy zkontrolujte, zda je čočka čistá a neporušená. Pokud je poškozená, použijte novou.

Podle tvaru zkontrolujte, zda čočka není obrácena vnitřní stranou ven (naruby).

Položte si čočku na špičku ukazováčku a zkontrolujte její profil. Měla by zaujmout přirozený, prohnutý tvar podobný misce. Pokud její okraje ukazují směrem ven, je čočka naruby. Další metodou je čočku lehce stlačit mezi palcem a ukazováčkem. Její okraje by se měly stočit dovnitř. Pokud je čočka naruby, okraje se mírně stočí směrem ven.



✓ Správně



X Špatně

NEBO

Položte čočku na špičku ukazováčku a dejte ji lehce nad úroveň očí tak, abyste se dívali na čočku z vnější strany.

Je-li čočka opatřena **indikátorem rub-líc** (viz **tab. 1**), stačí zkontrolovat, zda vidíte číslice 123 správně. Pokud jsou obrácené, držte čočku naruby a je třeba ji obrátit.

Poznámka:

Pokud čočku potřebujete před nasazením zvlhčit, použijte pouze sterilní roztok, který je k tomu určen a který Vám doporučil váš oční specialista.

NIKDY NEPOUŽÍVEJTE VODU Z VODOVODU.

Nasazení čočky na oko

1. Pamatujte na to, že při nasazování byste měli vždy začínat pravým okem. Jakmile čočku zkontrolujete a zjistíte, že je obrácena správnou stranou ven, položte ji na špičku ukazováku.
2. Prostředník téže ruky položte těsně pod spodní řasy a odtáhněte spodní víčko.
3. Ukazovákem nebo prostředníkem druhé ruky zvedněte horní víčko. Přiložte čočku na oko.
4. Jemně uvolněte víčka a zamrkejte.
5. Stejným postupem nasadte čočku na levé oko.

Existují i jiné postupy nasazování čoček. Pokud Vám uvedená metoda nevyhovuje, poraďte se se svým očním specialistou.



Centrování čočky

Čočka se při nasazení většinou „usadí“ na oku sama a běžně se nestává, že by se vycentrovaná čočka při nošení samovolně posunula na bělmo oka. Pokud však při nasazování a snímání čoček nepostupujete správně, může se to stát. V takovém případě lze čočku znovu umístit do středu těmito způsoby:

A. Zavřete oči a jemným masírováním víčka posuňte čočku na správné místo.

NEBO

B. Nechejte oko otevřené a tlakem prstů na kraje horního nebo dolního víčka jemně posuňte čočku na střed oka.

Poznámka:

Pokud máte po nasazení čočky rozmazané vidění, příčiny mohou být následující:

- Čočka není na oku centrována, postupujte podle výše uvedených postupů.
- Pokud je čočka centrována, sejměte ji a zkontrolujte následující:
 - A. Na čočce mohou být zbytky kosmetiky nebo olejové usazeniny. V tom případě čočku vyhoďte a použijte novou.
 - B. Čočka může být na nesprávném oku.
 - C. Čočka může být naruby, což může také snížit pocit pohodlí.
- Pokud i po kontrole výše uvedeného máte stále rozmazané vidění, sejměte čočku z oka a obraťte se na svého očního specialistu.

Jak postupovat při adhezii (přilepení) čočky

Pro případ, že se čočka „přilepí“ na oko, je vhodné použít zvlhčující roztok, který Vám doporučí Váš oční specialista. Tímto způsobem můžete také čočky během nošení navlhčit, aby byly pohodlnější.

Nakapejte několik kapek do oka a vyčkejte, dokud se čočka nestane volně pohyblivou.

Pokud tento postup problém nevyřeší, je nutné **IHNED** vyhledat očního specialistu.



Jak postupovat při oschnutí (dehydrataci) čočky

Pokud je jakákoliv kontaktní čočka značky ACUVUE® mimo oko vystavena vzduchu po delší dobu, může její povrch vyschnout a postupně zkréhnout. Pokud k tomu dojde, čočku vyhodte a použijte novou.

Vyjmutí čočky

Vždy snímejte jako první čočku ze stejného oka. Před vyjmutím čoček si ruce důkladně umyjte mýdlem a teplou vodou, opláchněte a osušte. Postupujte podle hygienických pravidel popsanych v hygienických postupech.

Upozornění:

Než začnete s vyjímáním čoček, vždy se ujistěte, že je čočka na středu oka.

Zjistíte to tak, že si zakryjete druhé oko. Je-li vidění neostře, čočka je buď na bělmu, nebo není na oku vůbec. Polohu čočky zjistíte, když prozkoumáte horní část oka tak, že odtáhnete horní víčko a díváte se dolů do zrcátka. Pak odtáhněte spodní víčko a prohlédněte spodní část oka.

Poté, co jste zjistili polohu čočky, můžete ji vyjmout lehkým stisknutím mezi ukazováčkem a palcem nebo jinou metodou, kterou Vám doporučí Váš oční specialista.

Vyjmutí zmáčknutím

1. Při pohledu nahoru posuňte čočku ukazováčkem na bělmo ve spodní části oka.
2. Palcem a ukazováčkem čočku jemně stiskněte a vyjměte ji.

Péče o kontaktní čočky

Pro dlouhodobě bezpečné a pohodlné používání kontaktních čoček je nezbytné dodržovat pokyny Vašeho očního specialisty. Pokud vyjmete čočky a předpokládáte, že je ještě budete nasazovat, musíte je správně vyčistit, opláchnout, dezinfikovat a uložit podle instrukcí psaných v této brožůře.

Nedodržení pokynů pro péči o kontaktní čočky může vest k vážným očním problémům, jak již bylo popsáno v části **„Co byste měli vědět, než začnete čočky používat“**.

Čištění a oplachování jsou nezbytné pro odstranění hlenu, sekretů a usazenin, které se na čočkách usazují v průběhu jejich nošení. Očistěte a opláchněte čočky ihned po vyjmutí, ještě před jejich dezinfekcí.

Choroboplné zárodky mohou být odstraněny pouze čištěním, oplachováním a dezinfekcí.

Váš oční specialista Vám doporučí vhodný způsob péče o čočky a poradí Vám, jak postupovat. Odlišné produkty nelze vždy používat společně a ne všechny produkty je bezpečné používat se všemi typy čoček. Pokud není na obalu uvedeno jinak, nikdy neupravujte a nemíchejte roztoky na kontaktní čočky.

Pokud používáte peroxidové sady pro péči o kontaktní čočky, používejte **POUZE** pouzdra, která jsou pro tyto sady navržena, aby neutralizovala obaženy roztok. Pokud nepoužijete správné pouzdro, může to vest k vážnému poškození očí provázenému pícháním a pálením očí.

- Před manipulací s čočkami si vždy důkladně umyjte mýdlem a teplou vodou, opláchněte a osušte ruce.



- Vždy používejte čerstvé roztoky před datem expirace.
- **NIKDY** neměňte roztoky bez konzultace se svým očním specialistou.
- Tepelná dezinfekce může Vaše čočky poškodit.
- **NIKDY** neuchovávejte čočky pouze ve fyziologickém roztoku; neochráni totiž čočky před kontaminací a může způsobit zanesení infekce do oka.
- **NIKDY** nepoužívejte roztoky určené pouze pro tvrdé plynopropustné čočky.
- Vždy skladujte jednotlivé neotevřené blistry ACUVUE® OASYS with Transitions™ mimo dosah přímého slunečního světla.
- Vždy skladujte nošené kontaktní čočky ACUVUE® OASYS with Transitions™ mimo dosah přímého slunečního světla.
- Vzhledem k tomu, že materiál některých čoček obsahuje silikon (jak je uvedeno v **tabulce 1**), může být smáčivost čoček různá při použití různých prostředků o jejich péči. Vhodný systém péče o čočky ACUVUE® Vám doporučí váš oční specialista.
- Sterilní roztoky, které neobsahují konzervanty, by měly být po překročení data expirace vyhozeny.
- **NIKDY** nedávejte čočky do úst a nepoužívejte k jejich zvlhčování jiné než doporučené roztoky.
- **NIKDY** neoplachujte čočky vodou z vodovodu, protože ta může obsahovat nečistoty, které mohou kontaminovat nebo poškodit Vaše čočky, a může tak dojít k poškození oka nebo infekci.
- Čistěte jako první vždy pravou čočku, abyste předešli záměně.
- Ukládejte čočky do správné komůrky pouzdra; vždy se ujistěte, že je čočka – v době, kdy není nošena – zcela ponořena do roztoku. Pokud jsou čočky nevhodně uloženy, mohou vyschnout a stát se křehkými. V takovém případě je vyhodte.
- **NIKDY** opakovaně nepoužívejte roztok v pouzdra na čočky.
- Pokud chcete ponechat čočky uložené na delší dobu, poraďte se se svým očním specialistou.

- Čočky určené pro častou výměnu by měly být vyhozeny po uplynutí doby nošení, která Vám byla předepsaná očním specialistou.

Péče o pouzdra na čočky

Vzhledem k tomu, že pouzdro na čočky může být zdrojem bakteriální kontaminace, musí být po použití vyprázdněno, vyčištěno, vypláchnuto doporučeným sterilním roztokem a ponecháno k vysušení. Pouzdro musíte také pravidelně vyměňovat podle doporučení výrobce nebo Vašeho očního specialisty.

NIKDY NEPOUŽÍVEJTE K VYPLACHOVÁNÍ POUZDRA VODU Z VODOVODU.

Co když kontaktní čočky dojdou

Je důležité, abyste se vždy ujistili, že máte dostatečnou zásobu kontaktních čoček.

Abyste nedošlo k situaci, kdy Vám čočky dojdou, je nutné pečlivě sledovat, kdy je potřeba čočky doobjednat a vyzvednout si je u Vašeho očního specialisty.

V případě, že Vám kontaktní čočky z jakéhokoli důvodu dojdou, noste brýle.

I pokud jsou kontaktní čočky ACUVUE® Vaší preferovanou variantou korekce zraku, brýle jsou nezbytnou záložní variantou pro všechny, kdo nosí kontaktní čočky.

Instrukce pro presbyopické pacienty (monovize a multifokální čočky)

Pokud Vám oční specialista doporučí korekci zraku pomocí techniky monovision, musíte vzít v úvahu následující údaje:

Stejně jako u běžné korekce kontaktními čočkami může docházet k nezbytným kompromisům, které mohou snižovat zrakovou ostrost. V některých případech nositelé pociťují zhoršení vnímání hloubky obrazu. Někteří z nich mají potíže se této změně přizpůsobit.

Příznaky zamřzení nebo kolísání vidění se mohou v rámci adaptace vyskytnout na přechodnou dobu, max. po dobu několika týdnů, pak obvykle zmizí. Čím déle potíže přetrvávají, tím je šance na úspěšnou adaptaci nižší.

V průběhu tohoto adaptačního období je vhodné nosit kontaktní čočky pouze ve známém prostředí a při činnostech bez zvláštních zrakových nároků. Například není vhodné řídit auto, pokud nedošlo k plnému přivyknutí.

Někteří uživatelé kontaktních čoček s technikou monovision si pro činnosti, kdy je pro ně výborné vidění kritické, berou i brýle.

- U některých uživatelů není při použití techniky monovision dosaženo nikdy pohodlného vidění při zhoršených světelných podmínkách, například při řízení vozidla v noci. Pak Vám může být pro případ potřeby ostrého vidění do dálky oběma očima doporučena přidavná korekce.
- Rozhodnutí o používání kontaktních čoček technikou monovision je možné pouze po konzultaci s očním specialistou.
- Dodržujte pečlivě všechny instrukce, které Vám pomohou při adaptaci, a konzultujte s očním specialistou všechny problémy, které v průběhu adaptace a po ní nastanou.

Další důležité informace/opatření

Upozornění:

- Před odchodem od Vašeho očního specialisty si musíte být jisti, že jste schopni si čočky z očí vyjmout.
- **NEDOTÝKEJTE SE** svých čoček prsty nebo rukama, které nejsou úplně čisté. Malé škrábance na čočkách by mohly způsobit mlhavé vidění a také by mohlo dojít k poranění oka.
- S čočkou manipulujte vždy opatrně a dávejte pozor, abyste ji neupustili.
- Pokud oko zčervená nebo je podrážděné, ihned čočky vyjměte.
- Informujte svého lékaře, že nosíte kontaktní čočky.
- Před použitím jakýchkoli očních kapek nebo léků se vždy poraďte s očním specialistou.
- Určité léky, jako například antihistaminika, kapky na rýmu, diuretika, svalová relaxancia, léky na uklidnění a proti nevolnosti, mohou způsobit suchost očí, zvýšenou citlivost na čočky nebo neostré vidění. Pokud se setkáte s nějakým problémem, vyhledejte patřičnou lékařskou pomoc.

• Pokud se Vám do očí dostanou chemikálie, **OKAMŽITĚ JE VYPLÁCHNĚTE VODOU A VYHLEDEJTE ODBORNOU LÉKAŘSKOU POMOC. POKUD NEMŮŽETE ZKONTAKTOVAT SVĚHO OČNÍHO SPECIALISTU, OBRAŤTE SE NA ÚRAZOVÉ ODDĚLENÍ V NEJBLIŽŠÍ NEMOCNICI.**

- Perorální antikoncepční prostředky mohou vyvolat změny ve vidění a ve snášenlivosti kontaktních čoček. Zjistíte-li tyto změny, obraťte se na svého očního specialistu.
- V zájmu dlouhodobého bezpečného používání čoček jsou důležité pravidelné prohlídky.
- Neměňte typ kontaktních čoček (například značku) nebo parametry (zakřivení, optickou mohutnost atd.) bez konzultace se svým očním specialistou.
- **NIKDY** nedovoďte nikomu jinému, aby nosil vaše čočky. Jsou vybrány tak, aby „seděly“ na Vaše oči a aby je správně korigovaly. Sdílení stejných čoček s někým jiným výrazně zvyšuje riziko očních infekcí.
- Pro zdravé a pohodlné vidění je důležité nosit kontaktní čočky ACUVUE® podle doporučení očního specialisty. Po uplynutí doporučené doby použití by měly být vyhozeny. Tato brožura slouží k připomenutí těchto doporučení.
- Váš oční specialista musí být informován o vašem zdravotním stavu, aby Vám mohl doporučit kontaktní čočky a prostředky k péči podle Vašich potřeb.
- Čočky určené pro častou výměnu by měly být po uplynutí doby nošení, která Vám byla předepsána očním specialistou, vyhozeny a vyměněny za nový pár.
- Při nošení čoček se vyhýbejte škodlivým nebo dráždivým výparům a kouři.
- Informujte svého zaměstnavatele o tom, že nosíte kontaktní čočky, protože některá povolání mohou vyžadovat ochranné oční pomůcky, případně nemusí být vhodné při jejich výkonu kontaktní čočky používat.
- Vezměte na vědomí, že se nedoporučuje nosit samostatmavovací čočku ACUVUE® OASYS with Transitions™ pouze na jednom oku, protože to může způsobit poruchy schopnosti pacienta přesně posoudit vzdálenost a pohyb objektů. Zároveň to může mít negativní efekt i z kosmetického hlediska. Proto se pro tyto kontaktní čočky nedoporučuje jednostranná korekce vidění.

- Nikdy nepoužívejte kontaktní čočky ACUVUE® OASYS with Transitions™ k ochraně před zdroji umělého světla, jako jsou UV lampy, lasery, atd. nebo k pozorování slunce či jeho zatmění.
- Nikdy se nedívejte přímo do slunce nebo přímo na zatmění slunce s kontaktními čočkami ACUVUE® OASYS with Transitions™ ani bez nich.
- Vezměte na vědomí, že nejsou k dispozici údaje o bezpečnosti řízení auta s kontaktními čočkami ACUVUE® OASYS with Transitions™ pro osoby starší 50ti let, jejichž oční čočka nemusí být zcela čirá.
- Pokud máte jakékoliv nejasnosti, zeptejte se svého očního specialisty.

Shrnutí

Jako u všech typů kontaktních čoček i zde existují základní pravidla, která je třeba pro ochranu a bezpečnou korekci Vašeho zraku dodržovat.

- Vždy dodržujte instrukce pro bezpečné nošení kontaktních čoček, které jste obdrželi. Pravidelné kontroly jsou nezbytné pro udržení špičkové korekce a zdravého vidění.
- Nezbytné je dodržování vysokého hygienického standardu.
- **NIKDY** nepoužívejte čočky po dobu delší, než jakou určuje doporučený rozvrh nošení.
- **ČIŠTĚNÍ, OPLÁCHNUTÍ a DEZINFEKCE** musí být **NEZBYTNĚ** provedeny po každém vyjmutí čoček, aby mohly být čočky opět nasazeny.
- **NIKDY** opakovaně nepoužívejte roztok v pouzdru na čočky. Pokaždé, když čočky vyjmete, použijte čerstvý roztok.
- Při problémech, jako je např. zarudnutí nebo podráždění oka nebo v případě rozmazaného vidění, čočky **OKAMŽITĚ** vyjměte a obraťte se na svého očního specialistu.
- Mějte vždy po ruce brýle, abyste nebyli v pokušení mít čočky na očích v době, kdy by měly být vyjmuté. I když při korekci svého zraku dáváte přednost kontaktním čočkám, jsou brýle nezbytným rezervním doplňkem.

Jako uživatel kontaktních čoček ACUVUE® brzy poznáte jejich přednosti proti brýlím a jiným kontaktním čočkám.

V zájmu maximální účinnosti je nezbytné, abyste chápali důležitost dodržování těchto pokynů.

Kontaktní čočky užívejte v souladu s radami očního specialisty a radami obsaženými v této příručce.

Hlášení nežádoucích účinků

Všechny nežádoucí účinky v souvislosti s nošením kontaktních čoček ACUVUE® sdělte bez prodlení svému očnímu specialistovi. Oční specialista poté informuje přímo výrobce.

Váš předpis

Kontaktní čočky ACUVUE®

Pravé oko:

Dioptrie a zakřivení

Levé oko:

Dioptrie a zakřivení

**VMĚŇUJTE SVĚ KONTAKTNÍ ČOČKY PODLE DOPORUČENÍ SVĚHO
OČNÍHO SPECIALISTY.**

Rozvrh nošení:

S případnými dotazy nebo problémy se obračejte na svĚho očního specialistu.

Adresa a telefon Vašeho očního specialisty:

Pro zachování zdraví Vašich očí jsou důležité pravidelné kontroly.

Rozpis kontrol:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Vyrobeno v:

Místo výroby je uvedeno na kartonu:



Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida, 32256
USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland



Autorizovaný zástupce pro EU

AMO Ireland
Block B, Liffey Valley Office Campus
Quarryvale, Co.
Dublin, Ireland

www.acuvue.cz



PIG000403

Pokyny pro nositele kontaktních čoček –
častá výměna
PIG (Česká republika)
PIG000403

ACUVUE®, ACUVUE®2, ACUVUE® Vita®, ACUVUE® OASYS a HYDRACLEAR® jsou ochranné známky společnosti Johnson & Johnson Medical Limited © Johnson & Johnson, s. r. o., 2019.

Transitions™ je ochrannou známkou Transitions Optical, Inc., TOL a JJVCI užívá ochrannou známku Transitions™ na základě licence.